



## **IF FRAM skøytegruppaa**

**2022/2023**

Årsmøte onsdag  
8 februar 2023 kl. 18:00  
på Fram

- 1. Åpning**
- 2. Valg av møteleder og sekretær**
- 3. Beretning**
- 4. Regnskap**
- 5. Aktivitetsplan**
- 6. Budsjett**
- 7. Valg**
- 8. Forenings saker**

# Årsberetning IF FRAM Skøytegruppe - sesongen 2022/2023:

## 1. Organisasjon:

### 1.1 Styrets sammensetning

<b>Leder:</b>	<b>Terje Wasvik</b>
Nestleder:	Geir Omsland
Kasserer:	Karl Espen Nordal
Sekretær:	Mona B. Tveter
Styremedlem:	Arne Nicander
Varamedlem:	Else Merethe Omsland

Nestleder; Geir Omsland er materialforvalter.  
Kathrine Møller Nordal er Sportslig leder

### 1.2 Møter

Det ble i 2022/2023 ikke avholdt styremøter, men mye av kommunikasjonen er foretatt på mail/telefon.

### 1.3 Representasjon.

Følgende tillitsvalgte og andre medlemmer av skøytegruppa har i perioden representert skøytegruppa i følgende fora:

Norges Skøyteforbund (NSF)

Knut Arthur Olsen  
-leder av lovkomiteen i NSF

### 1.4 Funksjonærer ved større stevner

Knut Arthur Olsen  
Teknisk delegert ved NC 4, NM jr sprint, NM jr all round

Knut Ludahl  
NC2 i Vikingskipet/Hamar, teknisk delegert.

**Vestfold Skøytekrets:**  
Leder: Terje Wasvik

## 2. Idrettslig aktivitet:

### 2.1 Senior – Junior B

Følgende løpere har deltatt i konkurranser og trening denne sesongen:  
(Respektive årsklasser i parentes)

- Didrik Møller Nordal (Senior)
- Filip Møller Nordal (Junior B)

#### **Trening:**

Didrik Møller Nordal og Filip Møller Nordal bor på Hamar, men går for IF Fram. De er en del av utviklingslaget Mjøsteam, med trenerteamet Robin Nikolay Gruben, Arve Henning Ripsrud, Pål Gravem og Eskil Ervik. Mjøsteam var på treningssamling på is i Inzell og før sesongstart.

### 2.2 Aldersbestemte klasser

I mangel på treningsarenaer m.m. har IF Fram dessverre ingen rekruttering.

### 2.3 Stevner

- **Kretsmesterskapet** i Vestfold ble avholdt uten deltakelse fra IF Fram.
- **Nasjonale løp/stevner:**
  - Odalsskøyta, desember: Filip Møller Nordal (Sammenlagtseier i Junior B)
  - Hamarlekene, januar: Filip Møller Nordal (kun 1 distanse)
  - Vikingløpet Tønsberg 4-5 februar: Suveren 1. plass til Filip Møller Nordal, meget sterke tider og kvalifisert for Viking Race i Heerenveen i mars. Ny Vikingløpsrekord på 1500m.
  - Norgescupen Junior: 2. plass sammenlagt til Filip Møller Nordal
  - Norgescupen: Didrik Møller Nordal (kun enkeltløp i NC denne sesongen grunnet skade, og deltakelse i Student OL, USA).
- **Internasjonale løp:**
  - Tre dagers internasjonalt løp i Inzell (høstferien): Filip Møller Nordal.
- **Nasjonale Mesterskap:**
  - NM junior Sprint, Kristiansund: Filip Møller Nordal nr. 6 sammenlagt
  - NM junior Allround, Harstad: Filip Møller Nordal nr. 6 sammenlagt
  - Landsmesterskapet, Båstad: Filip Møller Nordal ble Landsmester i G16år på 500m, 3000m og Fellesstart. Ble nr. 2 på 1000m. (Fall på 1500m).
- **Internasjonale Mesterskap:**
  - Landskamp, og utviklingscamp, Heerenveen (Nederland). Filip Møller Nordal ble nr. 3 på 1500m og Fellesstart.
  - Student OL, Lake Placid (USA). Didrik Møller Nordal ble nr. 18 (5000m), nr. 33 (1500m), og var en del av Lagtempolaget som gikk inn til 5. plass (nesten 4.).
  - Viking Race (Uoff. EM for aldersbestemte), Heerenveen (Nederland). Filip Møller Nordal ble nr. 8 sammenlagt i G16år.

## 2.4 Rekruttering

Vi har ikke hatt anledning til å starte rekruttering denne sesongen heller, da vi ikke har hatt is lokalt, og vi har heller ikke andre treningsfasiliteter som kan bidra til å øke rekrutteringen til skøytegruppa. Rulleskøyter er en viktig del av treningen før sesongen, og vi har tidligere benyttet hovedsakelig inlinebanen i Bugården, Sandefjord.

Vi har søkt og mottatt tilskuddsmidler fra SpareBank 1 Stiftelsen BV til oppstart av rulleskøyteskole vår/sommer 2023. Målgruppe 5-10 år.

## 3. Deltakelse i stevner:

### 3.1 Internasjonal deltakelse

Filip Møller Nordal	Landskamp, og utviklingscamp, Heerenveen, Nederland (januar 2023). Viking Race, (Uoff. EM for alderbestemte), Heerenveen, Nederland (mars 2023).
Didrik Møller Nordal	Student OL i Lake Placid, USA. Deltok på 1500m og 5000m, samt del av Lagtempolaget (januar 2023).

### 3.2 Norgesmesterskap og Landsmesterskap

Didrik Møller Nordal	NM Enkeltdistanser - 1500m, 5000m og FS
Filip Møller Nordal	NM Enkeltdistanser - 500m, 1000m, 1500m, 5000m og FS NM Junior Sprint, Kristiansund NM Junior Allround, Harstad LM Båstad

## 4. Arrangerte stevner:

### 4.1 Kretsmesterskap, Maier Arena (Tønsberg)

## 5 Aktiviteter:

### Aktivitetsplan 2022-2023

Anlegg fortsatt i fokus. Skøytegruppa vil fortsette å være aktive ovenfor Larvik Idrettsråd, kommunen og fylkeskommunen i forhold til å se verdien av en stor utendørs kunstfrossen skøytebane, min. 250/285m.	Være aktive og delta på aktuelle arenaer med innspill til idrettsrådet, kommunen og fylkeskommunen. F.eks. innspill til Mulighetsstudie for videreutvikling av Månejordet og etterbruk av gml. E18, og anleggsutvikling i Larvik forøvrig.
---	--

Stikkord: Flerbruk, lavterskel, drop-in, friluftsliv i nærområdet, tilgjengelig for alle mv. Utendørs aktivitet ved milde og snøfattige vintre.	Skøytegruppa har vært representert på Larvik kommunens workshops både i forbindelse med innspill til tempaplan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv juni 2022, og i forbindelse med innspill til etterbruk og videreutvikling av Månejordet/E-18 mars 2022. Vi har også deltatt på oppfølgingsmøtet til Mulighetsstudiet, april 2023.
Legge forholdene til rette for våre aktive som fortsatt hevder seg i Norges toppen.  Våre oppsparte midler er brukt opp og de aktive må selv dekke en stor del av kostnadene.	Betale startkontingenter, hvis mulig.
Region / Kretssamarbeid fortsetter.	Bistå som funksjonærer ved løp/arrangement i regi av samarbeidsklubbene i regionen o.a.  Leder av skøytegruppa er også leder av skøytekretsen i Vestfold.
Rekruttering: Vanskelig når vi ikke har anlegg, men vi har fått prosjektmidler til oppstart av Rulleskøyteskole vår/sommer 2023. Kan avholdes i Framhallen, eventuelt ved Elveveien, e.l.	Vi har fortsatt et håp om bane og isflate i Larvik.  Rulleskøytebane?

## 6. Sosiale tiltak:

### 6.1 Kafeteria

Vi har ikke hatt is,... (og heller ingen samlingsplass for hyggelig samvær etter at hytta brant i mai 2011), og derfor ingen kafeteria som kan gi oss inntekter...

### 6.2 Sesongavslutning

### 6.3 Regions samlingene

## 7. Økonomi:

Regnskapet vil foreligge på årsmøtet.

## 8. Diverse:

Is komiteen:

Per dato: Ingen aktivitet

### 8.2 Presseomtale

Vi har sendt inn noe materiell til ØP Sport.

### 8.3 Skøytegruppas hjemmeside/Facebook side

Hjemmesiden til IF Fram har vært noe i bruk. Skøytegruppa er aktive på facebook-siden Fram Larvik Skøyter og Skøyter: Fram Larvik og Herkules.

## 9. Avslutning / Konklusjon:

Våre to løpere har flyttet til Hamar, og trener med Mjøsteam. Filip har hatt en stor utvikling og satt mange personlige rekorder denne sesongen. Han har fine resultater fra Junior NM og Norgescupen, uttak til Landskamp/treningsopphold i Heerenveen hvor han tok to bronsemedaljer for Norge, satte Vikingløpsrekord i Tønsberg og kvalifiserte seg til Viking Race hvor han ble nr. 8 sammenlagt blant Europas beste i 16års klassen. Filip ble også Landsmester på tre distanser. Didrik har denne sesongen slitt med både skader og sykdom, men har deltatt i student OL/VM for andre år på rad der det bl.a ble en 5 plass for lagtempolaget.

Hva med anlegg? Etter at grusbanen ble solgt til Fylkeskommunen står vi stadig uten anlegg, men har ikke gitt opp håpet om en stor utendørs kunstfrossen isflate i Larvik.

Vi har søkt og fått tilskuddsmidler til en rulleskøytesatsing, og dette ønsker vi å starte opp i løpet av 2023.

Vi oppfordrer alle til å «framsnakke» vår idrett når de treffer politikere og andre som er med på å prioritere idrettsanlegg i Larvik.

Larvik 01. mai 2023

Terje Wasvik  
*Leder*

Geir Omsland  
*Nestleder*

Karl Espen Nordal  
*Kasserer*

Mona B Tvetter  
*Sekretær*

Arne Nicander  
*Styremedlem*

Else Merethe Omsland  
*Varamedlem*

**VEDLEGG til årsberetningen for 2022 - 2023:**

1. Protokoll for årsmøtet 22.03.2022.
2. Regnskap.
3. Aktivitetsplan.
4. Budsjett
5. Klubbrekordene.
6. Klubbstatistikk