



# ÅRSMØTE

# HÅNDBALLGRUPPA

---

TIRSDAG 18. JANUAR 2023

KL. 18.00

---



KLUBBLOKALE 2. ETG. V/FRAMHALLEN

---



## SAKSLISTE:

---

1. Godkjenning av innkalling
2. Godkjenning av dagsorden
3. Valg av møteleder/referent
4. Årsberetning
5. Regnskap
6. Budsjett
7. Innkomne forslag
8. Valg



## 4. ÅRSBERETNING FOR HÅNDBALLGRUPPA 2022

---

Styret har bestått av:

Leder:	Anne Cecilie Kristensen
Nestleder/Kasserer:	Linda Masters
Styremedlem:	Christina Nordkvelde
Styremedlem:	Christian Olsen
Styremedlem:	Janne Rosenkilde Dahl

---

### ADMINISTRASJON:

---

Fra 15. Mars 2022 til 18. Januar 2023 har håndballgruppa hatt ca. 8 styremøter. Ellers hatt løpende dialog via mail og telefon.

---

### REPRESENTASJON:

---

Anne Cecilie Kristensen har representert styret i håndballgruppa på hovedstyremøtene.

Christian Olsen har representert håndballgruppa på møter i regi NHF. Christian Olsen er håndballgruppas dommerkontakt og deltar i møter med regionen vedrørende dommere og dommeroppfølging.

Christian Olsen følger også opp «flere lengre» på vegne av håndballgruppa.

Masters, Nordkvelle og Rosenkilde har deltatt på arrangørkurs i Regi av Håndballforbundet.

Masters har deltatt på NHF ungdomstrener seminar.

Masters og Rosenkilde har deltatt på Trygg på Trening.

Linda Masters har deltatt i møte med vår Hovedsponsor Meny Øya v/ Øivind Polsrød, som er en viktig støttespiller for håndballgruppa.

Fram Larvik håndball har 1 aktive dommer Karl Magnus Slåtta. Våre gutter 15 spillere har påbegynt dommerkurs, slik at antallet aktive dommere kan endre seg til neste år.

---

### ARRANGEMENTER:

---

Håndballgruppa har arrangert flere barneidrettsarrangement og enkelt kamper.



---

## HÅNDBALLSKOLEN – SESONGEN 2022/2023

---

Årets håndballskole har vært en veldig fin gjeng.

Det er en gjeng med stort spenn i alder og ferdigheter. Det er en gjeng med mye lek og morro og med masse energi.

I løpet av høsten har vi sett stor utvikling hos alle som har vært med.

Det har sluttet noen spillere og kommet noen nye til. Vi har variert mellom 15 og 20 på treningene når det ikke har vært mye sykdom.

Vi har spilt alle turneringene så langt denne sesongen. Der har det blitt mye spilletid, mange mål og masse håndballglede!

Dette er en fin gjeng som vi håper på å ta vare på og rekruttere nye spillere til.

Christian Randsted Olsen

---

## JENTER 2009 – SESONGEN 2022/2023

---

Vi startet året med ca 25 spillere, og er nå 22 aktive jenter. Vi trener tre ganger i uka, og har i høstsesongen vært påmeldt 2 lag- henholdsvis A- og B-serie.

Trenerteamet har bestått av Gro Teigen som hovedtrener, Mariann Karlsen, Frida Brenden og Alice Bredesen og undertegnede som hjelpetrener.

Vi har i høst tatt steget over til ungdomshåndball, dvs blant annet startet med linjespiller og åpen tabell. Vi har gjennomført to foreldremøter, og har god dialog med foreldregruppa.

Vi har deltatt i tre cuper i år- Først ut var Fredrikstad cup. Det ble en ubetinget suksess! Vi spilte som j 12, og dermed ingen sluttspill- men jentene koste seg - og det var en velorganisert og morsom cup å være med på. Vi er påmeldt neste år også! Nesjarcup- der havnet vi på en andreplass med et av lagene, og lag nr 2 ble slått ut i kvartfinale.

Vi er svært fornøyde med de sportslige resultatene i Dyreparken Håndballfestival - der var det hele 64 påmeldte lag i klassen- og vi blir slått ut i kvart- og semifinale i A-sluttspillet- altså får vi begge lag blant de 8 beste. Begge lagene røyk ut i møte med vinneren.

I Runarcup gikk vi også ut i henholdsvis kvart- og semifinale i A-sluttspill.

Ellers har de sportslige resultatene i serien vært midt på treet for oss. Vi har slitt litt med å få flere av jentene til å "melde seg på" å ta ansvar. Når de som tradisjonelt tar mye ansvar, har slitt litt med å sette ballen bak stengene, har det blitt noen flere tap enn vi hadde sett for oss. Men- dette er god læring, og vi er i god gang med å løse "floka". Fosvarspillet har vært kjempebra, og vi har noen suverene målvakter som er med på å avgjøre kamper gang etter gang.

Vi havner på helholdsvis 6.plass i A serie, og 3.plass i B-serie. Vi fortsetter det gode arbeidet, og har som mål å havne noe høyere på tabellene neste sesong!

Christina Nordkvelde



---

## JENTER 2010 – SESONGEN 2022/2023

---

Året 2022 har vært begivenhetsrik for jentene født 2010 hvor vi har sett stor utvikling. Vi har hatt noen jenter som har vært innom for å prøve håndball så antall spillere har variert. Fasiten for året er at vi er en stabil gjeng på 14 spillere som er flinke til å møte på trening og kamp. Jentene gjorde store fremskritt på våren som bare har fortsatt utover høsten. Jentene som spiller i C-serien har virkelig funnet håndball-gleden under kamper og på trening. Det har ført til at laget vinner flere og flere av sine kamper. Dette gjenspeiles også i det sosiale på laget som fungerer veldig godt. Det sosiale var også i fokus under turen til Dyreparken håndballfestival hvor jentene hadde det fantastisk. Vi gleder oss til våren 2023 hvor vi har meldt oss på turnering i Fredrikstad.

Vi håper at neste år gir oss fortsatt stor fremgang og et fortsatt godt samhold i laget.

Christian Randsted Olsen

---

## JENTER 2011 – SESONGEN 2022/2023

---

Vi er en fin gjeng på 28 jenter. Vi trener 2 ganger i uken, og har veldig godt oppmøte på treninger og kamper. Vi er påmeldt to lag et i A og et i B. Det er god progresjon på alle jentene. I fjor var vi med på Nesjar cup og dyreparken håndballfestival. Det er et utrolig godt samhold i gruppa, og vi har det veldig mye gøy sammen. I år er vi så langt påmeldt slotts fjell cup, dyreparken håndballfestival og tenker å stille på Nesjar cup.

Linda Masters

---

## JENTER 2013 – SESONGEN 2022/2023

---

Oppsummering av høstsesongen Fram j9.

Vi er totalt 6 aktive jenter født i 2013 hos oss på j9. Vi har gjennomført 2 turneringer, men måtte desverre avmelde desemberturneringen da vi ble for få jenter.

Tross i at vi er en liten gruppe så får vi til mye bra, jentene gir stadig tilbakemeldinger på at de gleder seg til neste trening.

Fokuset vårt dette halvåret har vært ballkontroll, lagspill og lek med ball. Mvh Veronica Høyby lagleder J9.

Vero Johnsen



---

## GUTTER 2007 – SESONGEN 2022/2023

---

Vi er 11-12 spillere. Trener ei styrkeøkt og tre håndhåndballøkter per uke. Noen deltar også på herrelaget til Tjølling sine treninger en gang i uka.

Gruppen har vært i fin utvikling og vi har klart og heve bunnivået noe.

Inn mot sesongen deltok vi i tre turneringer: Dyreparken, Runarcup og Flintcup. Dette resulterte i to semifinaler og en finale, mot relativt god motstand. Høstsesongen var stort sett bra sett under ett. Spilte oss i hvert fall i posisjon til å spille om seier i avdelingen. Ledet til langt inn på oppløpet. Vi er jo tross alt et førsteårslag i G16. I tillegg har vi spilt oss til semifinale i Region Sør Cup. Vi har dessverre fått to spillere langtidsskadet. Håper ikke dette fører til slitasje på på resten og at det ikke vil prege kommende vårsesong.

Det er ihvertfall et samarbeid som bærer frukter, så vi er veldig fornøyde. Gruppen er kjemisk fin både på og utenfor banen.

Ingolf Kampsveen

---

## GUTTER 2009 – SESONGEN 2022/2023

---

G13 er en god gjeng på tilsammen 23 stk, vi er nå et samarbeidslag med Nesjar. Vi trener 3 ganger i uka. Samarbeidet går veldig bra, og guttene har blitt en sammensveiset gjeng. I fjor deltok vi på Fredrikstad cup, vi reiste med egen minibuss og hadde en utrolig morsom og minnerik tur sammen. Vi vant Nesjar cup, og tok sølv i B-finalen på dyreparken håndballfestival. Planen i år er så langt (kun Fram) Bohus cup i Sverige, Fjordcup og Nesjar cup. Vi skal også spille beach.

Linda Masters

---

## GUTTER 2012 – SESONGEN 2022/2023

---

Vi hadde en fantastisk oppstart med turneringen i Kristiansand, där alla fick en väldigt fin upplevelse att var på Cup.

Vi har brukt hösten till att bli bättre individuellt och även tränat mycket på att spela som lag. Guttarna har varit fantastiska i sin utveckling och många av de G9 har tagit många skritt i sin utveckling.

Det är en fin grupp med totalt 14 spelare efter att noen kommit tillbaka och vi fått noen nye Kamperna som vi spelat har visat på härlig mestringsfölelse hos individerna och många goda sekvenser med bra samarbete.

Vi kör på med ett uövd lag och ett övd lag.

Mattias Söder



## 5. OG 6. REGNSKAP 2022 OG BUDSJETT 2023

Kontonr	Kontonavn	Regnskap 2022	Budsjett 2022	Budsjett 2023
3020	Sponsorinntekt, avgiftspliktig	-75 500	-50 000	-50 000
3100	Sponsorinntekt (gave), avgiftsfri	-12 835	0	0
3210	Kiosksalg, unntatt mva	-157 732	-120 000	-160 000
3211	Billettinntekter, unntatt mva	-126 101	-80 000	-120 000
3250	Inntekter fra egne arrangement	0	-35 000	0
3400	Offentlige tilskudd	-80 500	0	0
3402	Div. tilskudd, gaver og bidrag	-90 000	-25 000	-25 000
3446	Mva kompensasjon	-53 755	-25 000	-25 000
3930	Treningsavgifter	-72 950	-70 000	-85 000
3940	Egenandeler	-91 860	0	0
3950	Turneringsinntekter	0	-10 000	-10 000
3960	Lotterier, bingo etc	0	-40 000	-30 000
3973	Dugnad	-100 567	-50 000	-50 000
3980	Gaver og bidrag	-4 000	0	
3990	Andre inntekter	-3 920	0	
	<b>Sum inntekter</b>	<b>-869 720</b>	<b>-505 000</b>	<b>-555 000</b>
4300	Innkjøp av varer for videresalg	36 208	0	
4350	Varekostnad kiosk	64 279	50 000	60 000
4541	Leie anlegg / adm kostnadsfordeling	120 000	120 000	120 000
	<b>Sum vare/materialkostnad</b>	<b>220 487</b>	<b>170 000</b>	<b>180 000</b>
	<b>Dekningsbidrag</b>	<b>-649 233</b>	<b>-335 000</b>	<b>-375 000</b>
5005	Lønn u. aga	66 000	80 000	100 000
5400	Arbeidsgiveravgift	3 173	0	0
	<b>Sum personalkostnader</b>	<b>69 173</b>	<b>80 000</b>	<b>100 000</b>
6420	Leie datasystemer	0	2 000	0
6540	Inventar	19 314	10 000	5 000
6545	Datautstyr	1 170	5 000	5 000
6550	Kostnader egne arr.	53 054	10 000	10 000
6560	Rekvisita	0	2 000	2 000
6580	Idrettsutstyr	97 797	25 000	25 000
6780	Dommerhonorar	69 269	35 000	60 000
6820	Trykksak	2 625	0	0
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l	3 000	5 000	2 000
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	14 437	10 000	10 000
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	61 505	250 000	30 000
7320	Reklamekostnad	268	10 000	4 000
7400	Kontingent, fradragsberettiget	3 500	4 200	5 000
7410	Påmelding serier, turnering etc,	433 069	85 000	100 000
7415	Overganger spillere og lisenser	1 645	0	2 000
7420	Gaver, premier, medaljer	515	10 000	5 000
7770	Bank og kortgebyr	11 963	10 000	10 000
	<b>Sum driftskostnader</b>	<b>773 131</b>	<b>473 200</b>	<b>275 000</b>
	<b>Driftresultat</b>	<b>193 070</b>	<b>218 200</b>	<b>0</b>



---

ANMERKNING REGNSKAP:

---

Håndballgruppa leverer et regnskap som viser et underskudd på kr 193 070,-.

Dette er klart bedre enn budsjettet underskudd på kr 218 200,-.

Årsaken til underskuddet er at håndballgruppa har brukt tidligere dugnadsmidler til å sende hele håndballgruppa på felles-cup i Kristiansand 2022.

Per 31.12 hadde Håndballgruppa kr 229 065,- innestående på konti.

Håndballgruppa har gjennomgående en sunn økonomi:

Håndballgruppas inntekter består hovedsakelig av inntekter fra:

- Julemarked
- Egne arrangement som cuper og kamper
- Dugnad, som lotteri og kortsalg.
- Sponsor inntekter
- Treningsavgifter.

Håndballgruppa har søkt ulike støtteordninger og fått innvilget flere søknader. Linda Masters, kasserer, har hatt hovedansvaret for disse søknadene.





## 7. INNKOMNE FORSLAG

Årsmøtet vurderer satsene for treningsavgift for sesongen 2023-24.

Lag:	Treningsavgift 22-23	Styrets Forslag til Treningsavgift 23-24
Håndballskole 0-7 år	Gratis	Gratis
J/G 8 år	350	350
J/G 9 år	350	350
J/G 10 år	350	350
J/G 11 år	750	750
J/G12 år	950	950
J/G13 år og eldre	1150	1150

Håndballgruppa fakturerer sine treningsavgifter i oktober

Hovedforeningen sender ut sine medlemskontingenter i januar. Obligatorisk for alle aktive.

- Hovedforeningskontingent kr 450,-

## 8. VALG

Håndballstyret har sesongen 2022-23 bestått av:

Verv:	Navn:
Leder:	Anne Cecilie Kristensen
Nestleder/Kasserer	Linda Masters
Styremedlem:	Christina Nordkvelde
Styremedlem	Christian Olsen
Styremedlem	Janne Rosenkilde Dahl

Håndballstyret ønsker avløsning og det er gjort en jobb for å få inn nye styremedlemmer.

Disse vil bli presentert på årsmøtet.