



# ÅRSMØTE

# HÅNDBALLGRUPPA

---

TIRSDAG 16. MARS 2021

KL. 18.00

---



KLUBBHYTTA

---



## SAKSLISTE:

---

1. Godkjenning av innkalling
2. Godkjenning av dagsorden
3. Valg av møteleder/referent
4. Årsberetning
5. Regnskap
6. Budsjett
7. Innkomne forslag
8. Valg



## 4. ÅRSBERETNING FOR HÅNDBALLGRUPPA 2020

---

Styret har bestått av:

Leder:	Kjell Espen Christiansen
Nestleder:	Veronica Høyby erstattet av Morten Schøne
Kasserer:	Ellen Brudal Gulbrandsen
Styremedlem:	Ragnhild Christiansen
Styremedlem:	Johan Fjeldskår, trakk seg på våren
Styremedlem:	Morten Schøne

---

### ADMINISTRASJON:

I løpet av sesongen har håndballgruppa hatt 4 stk. styremøter og 2 arbeidsmøter for julemarked. Ellers hatt løpende dialog via mail og telefon.

---

### ØKONOMI:

Håndballgruppa har hatt viktige inntekter gjennom årlig Julemarked i Framhallen, (avlyst covid-19)

Øvrige inntektskilder er treningsavgift, 3 årlige PW-cuper, mini- og aktivitetsturneringer samt dugnadsinntekter.(avlyst covid-19)

I all hovedsak kommer håndballgruppas inntekter fra egen dugnad, egen draktsponsor er signert for kommende 3 år,

---

### REGNSKAP:

Håndballgruppa er godt tilfreds med driftsresultat 2020

Håndballen har i år ikke hatt inntekter fra PW-cuper, julemarked og kun hatt en barnehåndballturnering før covid-19. derfor har støtteordningen fra regjering vært avgjørende for regnskapet. Vi har også signert ny draktsponsor for hele junioravdelingen på Fram (inkludert fotball) som gir oss 275 000 kr fordelt på årene 2021, 22 og 2023 (midlene deles likt på begge gruppene )

Fram Håndball sitt regnskap 2020 viser et positivt driftsresultat på kr 220 000.



---

#### REPRESENTASJON:

---

Kjell Espen Christiansen har representert styret i håndballgruppa på hovedstyremøtene, og deltatt på til sammen 6 møter i regi NHF Sør.

I tillegg hatt 1 møte med LHK ang fadderordning (3stk faddere på j9)

Fram Larvik håndball har 1 aktive dommer Karl Magnus Slåtta.

---

#### ARRANGEMENTER:

---

Håndballgruppa har arrangert 2 aktivitetsturneringer. Resterende har utgått pga covid-19

---

### HÅNDBALLSKOLEN – SESONGEN 2020/2021

---

På håndballskolen i høst var det 4 deltagere som har vært konstante mellom hele høsten og et par stykker som har kommet noen ganger å testet ut håndball.

De fire som deltar på håndballskolen er fire gutter, for dem så er det trening hver tirsdag kl 1700 til 1800. Treningsplanen varierer fra gang til gang men har alltid vekt på kast, mottak, stussing, teknikker og ballmestring. Alle øvelsene er lagt opp slik at det treningene ikke skal være for avansert eller kjedelige, men samtidig lære dem å mestre ballen.

Alle sammen viser en stor glede for håndball og trening. Alle har det morsomt på trening og de gleder seg til treningene. Guttene har nå kommet så langt at de har greie kasteferdigheter og leker seg med hoppeskudd som er noe de synes er svært morsomt.

Gjengen er liten men alle er gode venner og guttene er gode på å samarbeide.

Mvh

Trenere: Camilla Christiansen og Cathrine Christiansen

---

### JENTER/GUTTER 8 ÅR – SESONGEN 2020/2021

---

Trenere: Mariann Karlsen



---

## JENTER/GUTTER 9 ÅR – SESONGEN 2020/2021

---

Vi er nå 18 spillere på laget, vi var nede til 14, da to flyttet fra kommunen, men vi har vært så heldig og fått 4 nye spillere under koronaen. Etter en veldig amputert sesong med tanke på kamper og treninger, så har vi klart oss bra.

Vi har deltatt med 3 lag på de kampene vi har fått lov til å spille. Vi har i tillegg spilt treningskamper mot J-11 uøvd flere ganger. Vi har også hatt en dag i hallen med treningskamper, hvor vi har blitt sponset med pizza og brus. Til jul kunne vi ikke ha avslutning, men jeg laget et opplegg i treningstiden der barna fikk hvert sitt ark med navnet sitt, der det sto; vi digger å ha deg på laget fordi.. så skreiv alle på laget en positiv hilsen til hverandre. Dette ble satt stor pris på av spillerne, de fikk også hver sin julekalender.

Vi har fokusert mye på at det skal være gøy på trening, og jeg ser at de lærer mye bedre når vi har det moro sammen. Vi har trent mye på forsvarsteknikker, posisjoner i angrep og forsvar. Vi har også begynt med kantoverganger både blindt og ved å spille videre. Vi trener på finter og hoppeskudd. Vi trener med alt fra tennisballer til medisinalballer, for å øve både på håndledd og skuddteknikk. En av de viktigste tingene vi fokuserer mye på, er at vi er et lag, og at vi alle skal heie på hverandre.

Under dette rare året vi har vært igjennom nå, så er jeg positivt overrasket over at vi har klart alle målene vi har satt oss, og vel så det. Vi har en utrolig lærevillig og fin gjeng på laget.

Oppnådde mål:

- Forsvar
- Angrep
- Finter
- Hoppeskudd
- Overganger
- Føle mestring
- Heie på hverandre
- Kast og mottak
- Lagånd

---

## JENTER 10 ÅR – SESONGEN 2020/2021

---

Trenere Jan Thomas og Christian Olsen



---

## JENTER/GUTTER 11 ÅR – SESONGEN 2020/2021

---

Vi er nå så heldige å være 14-15 spillere på laget, vi har fått 3 nye spillere under koronaen. Vi har holdt det i gang så lenge vi har fått lov. Vi har hatt utetreninger i grupper på 5, hvor vi har trent mye styrke og utholdenhet, når vi ikke fikk lov til å trene inne. Vi har hatt challenger som de måtte gjennomføre når vi ikke fikk trene i det hele tatt, det har vært alt fra stolpejakt, styrke til å plukke søppel for miljøet.

Vi er en utrolig fin gjeng på guttelaget nå som vi er veldig stolte av. Vi har trent mye på samspill, og det å se hverandre. Vi har trent på overganger, plassbytte, jugge, finter og diverse skuddteknikker. Vi har også trent mye på forsvar og kontringer, noe som sitter utrolig bra nå. Det har blitt en del treningskamper, når det har vært lov.

Vi har spilt alle kampene vi har fått lov til å spille. Vi har hatt internturnering i hallen, hvor vi har fått sponset pizza og brus. Juleavslutningen ble tatt i treningstiden, med nisseluer, godis, pepperkaker og julekalendere til alle sammen.

Vi har oppnådd alle mål vi har satt oss, til den grad at vi har måttet sette oss høyere mål i løpet av sesongen.

Opnnådde mål:

- Forsvar
- Angrep
- Finter
- Skuddteknikker
- Samspill
- Inkludering
- Jugge
- Kontring
- Ha det gøy
- Overganger
- Plassbytte

Trenere: J-11 Christina og G-11 Linda

---

## GUTTER 13 ÅR – SESONGEN 2020/2021

---

Samarbeid Tjølling/Fram inngått før sesongen 20/21. Vi er 16 spillere (9+7). Blitt ei fin gruppe. Er ikke oss og dem, men VI som gjelder. Til tross for utfordringene vi alle står i, er gutta treningsvillige. Trente også ute da da var stengt ned etter nyttår. Positiv sportslig utvikling på samtlige i en eller annen form. Håper å klare å holde på samtlige gutter og at dette er noe å bygge videre på. Veien videre er best sammen.

Ang flere i trenerteamet (er alene), la jeg dette litt på is i og med at sesongen ble som den ble. Tråden på dette tas opp igjen når framtida er mer forutsigbar. Fornøyd med treningstidene vi har fått i Framhallen (Tjøllinghallen også).

Mvh Ingolf , trener G13



---

## JENTER JUNIOR (18ÅR) – SESONGEN 2020/2021

---

Fram jenter junior er en fin gjeng med fokus på det sosiale, at alle blir inkludert og skape håndball glede. Når vi startet opp så hadde vi rundt 20 interesserte som møtte opp på det første møte, nå er vi en gjeng på 13. Vi har fokus på at jobb, skole og andre forpliktelser kommer før håndball, det er et bra tilbud til dem som har mye å gjøre men samtidig vil ha det sosiale og spille håndball. Vi får stadig inn nye spillere og det ser ut som at tilbudet vi har er interessant for mange, så vi håper at flere viser interesse fremover.

Noen har sluttet og noen nye har kommet til. Seriespillet har ikke blitt noe særlig av også dette pga covid-19.

Trenere: Jacob Sandberg Andreassen og Trygve Olsen. Lagleder Elisabeth Løsnæs



## 5. OG 6. REGNSKAP 2020 OG BUDSJETT 2021

Kontonr	Kontonavn	Regnskap 2020	Budsjett 2020	Budsjett 2021
3020	Sponsorinntekt, avgiftspliktig	-69 000	-25 000	-25 000
3057	Periodisert inntekt	50 000	0	
3100	Sponsorinntekt (gave), avgiftsfri	-8 010	0	
3210	Kiosksalg, unntatt mva	-94 760	-115 000	-115 000
3211	Billettinntekter, unntatt mva	-65 800	-60 000	
3230	Kiosksalg, avgiftspliktig	0	-80 000	-80 000
3250	Inntekter fra egne arrangement	0	-35 000	-35 000
3402	Div. tilskudd, gaver og bidrag	-41 000	-25 000	-25 000
3446	Mva kompensasjon	-30 368	-15 000	-25 000
3930	Treningsavgifter	-49 550	-25 000	-50 000
3940	Egenandeler	-12 050	0	
3950	Turneringsinntekter	0	-10 000	-10 000
3960	Lotterier, bingo etc	0	-25 000	-10 000
3973	Dugnad	-8 870	-80 000	-50 000
3990	Andre inntekter	-194 830	0	
	<b>Sum inntekter</b>	<b>-524 238</b>	<b>-495 000</b>	<b>-425 000</b>
4350	Varekostnad kiosk	51 159	80 000	40 000
4390	Beholdningsendring	7 000	0	
4504	Leie av andres anlegg	9 497	0	
4541	Leie anlegg / adm kostnadsfordeling	63 747	85 000	120 000
	<b>Sum vare/materialkostnad</b>	<b>131 402</b>	<b>165 000</b>	<b>160 000</b>
	<b>Dekningsbidrag</b>	<b>-392 836</b>	<b>-330 000</b>	<b>-265 000</b>
5000	Lønn til ansatte	0	30 000	30 000
5005	Lønn u. aga	19 500	0	
5020	Feriepenger	0	3 630	3 630
	Sum lønnskostnader	19 500	33 630	





5400	Arbeidsgiveravgift	0	4 230	4 230
5401	Arbeidsgiveravgift av påløpt ferielønn	0	596	596
5990	Annen personalkostnad	5 250	5 000	5 000
	Sum annen personalkostnad	5 250	9 826	
	<b>Sum personalkostnader</b>	<b>24 750</b>	<b>43 456</b>	<b>43 456</b>
6545	Datautstyr	6 990	0	
6550	Kostnader egne arr.	4 973	10 000	5 000
6580	Idrettsutstyr	19 665	20 000	20 000
6780	Dommerhonorar	9 235	10 000	25 000
6820	Trykksak	865	0	
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l	2 700	5 000	5 000
6910	Internett	200	0	
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	4 935	10 000	10 000
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	1 170	30 000	30 000
7320	Reklamekostnad	2 592	10 000	5 000
7400	Kontingent, fradragsberettiget	0	4 200	4 200
7410	Påmelding serier, turnering etc,	79 875	130 000	80 000
7415	Overganger spillere og lisenser	4 795	5 000	5 000
7420	Gaver, premier, medaljer	0	5 000	5 000
7770	Bank og kortgebyr	10 116	15 000	10 000
	<b>Sum driftskostnader</b>	<b>148 111</b>	<b>254 200</b>	<b>204 200</b>
	<b>Driftresultat</b>	<b>-219 975</b>	<b>-32 344</b>	<b>-17 344</b>

---

 ANMERKNING REGNSKAP:
 

---

Fram Håndball sitt regnskap 2020 viser et positivt driftsresultat på kr 220 000.

Dette er håndballgruppa meget godt tilfreds med i et krevende år med betydelig redusert aktivitet som følge av Covid19.

Det har vært jobbet godt med å redusere kostnader, samt at det er søkt kompensasjonsordninger for bortfall av inntekter som følge av avlyste PW-cuper og Julemarked.



---

## 7. INNKOMNE FORSLAG

---

Årsmøtet vurderer satsene for treningsavgift for sesongen 2020-21.

Lag:	Treningsavgift 20-21	Styrets Forslag til Treningsavgift 21-22
Håndballskole	Gratis	Gratis
J/G 8 år	350	350
J/G 9 år	350	350
J/G 10 år	350	350
J/G 11 år	750	750
J/G12 år	950	950
J/G13 år	1150	1150
J/G 18 år	1800	1800

Håndballstyret vurderer treningsavgiften til å forbli uendret da satsene var nye før denne sesongen.

Håndball fakturerer sine treningsavgifter i oktober.

Hovedforeningen sender ut sine medlemskontingenter i januar.

- Hovedforeningskontingent kr 450,-



## 8. VALG

Innstilling fra Valgkomiteen i Fram Håndball til årsmøtet 2021:

Valgkomiteens deltakere:

På årsmøtet i 2020 ble

- Gunn Eiril Gjeldseth-Rauan

- Linda Masters

Valgt som medlemmer til valgkomiteen til neste års årsmøte (2021)

Masters har trukket fra valgkomite, da hun etter ønske fra Gjeldseth-Rauan ville takke ja til verv i styret.

Om valgkomiteens arbeid:

Valgkomiteen har hatt møter både fysiske og telefonbaserte, samt elektronisk korrespondanse i forbindelse med arbeidet.

Vi har vært i kontakt med en rekke personer vedrørende mulig verv i styret i Fram håndball.

Styret i Fram håndball 2020 har bestått av:

Styre leder: Espen Christiansen – Valgt for et år

Nestleder: Veronica Høyby – Satt siste året

Styremedlem: Johan Fjeldskår- Skulle sitte et år til

Styremedlem: Ellen Brudal Gulbrandsen - Satt siste året

Styremedlem: Ragnhild Christiansen- Valgt for et år

Styremedlem: Morten Schøne- Satt på siste året

I løpet av året 2020 har Veronica Høyby og Johan Fjeldskår trukket seg fra styret. I løpet av 2019 trakk Anna Svendsen, Jeanette Alviniussen og Christina Nordkvelle sen. Alle var valgt for to år(fra 2019-2020).



Med bakgrunn i ovennevnte er valgkomiteens innstilling til:

Styreleder: Anne Cecilie Kristensen- 1 år

Nestleder: Linda Masters- 2 år

Styremedlem: Christina Nordkvelle- 2 år

Styremedlem: Christian Olsen- 2 år

Styremedlem: Janne Rosenkilde Dahl- 2 år (økonomiansvarlig)

Vara til styret:

Trond Atle Haglind- 1år

Ole Petter Engebretsen- 1år

Kommentarer:

Alle foreslåtte til styret er forespurt og har takket ja til å sitte i styret i særskilte tiltenkte plasser i styret, men valgkomiteen lar det selvsagt være opp til styre å ta de endelige avgjørelsene. Det poengteres at Kristensen er spurt etter ønske fra flere og at flere av de foreslåtte nok har lagt til grunn at det er hun som blir leder.

Med denne innstillingen mener valgkomiteen at Fram IF håndball har et bra sammensatt styre med tanke på kontinuitet, erfaring og kompetanse samt at flere av lagene er representert.

Valgkomiteen ber om at det stemmes i følgende rekkefølge:

- Styreleder
- Styremedlem/økonomi
- Styremedlemmer samlet
- Vara styremedlemmer



Larvik; Valgkomiteen i Fram håndball 22. februar 2021

GEO Rauan

Gunn-Eirill Gjelseth-Rauan



---

Kjell Espen Christiansen

Leder

---

Morten Schøne

Nestleder

---

Ellen Brudal Guldbrandsen

Styremedlem

---

Ragnhild Christiansen

Styremedlem

Larvik

Dato: