

HANDLINGSPLAN

MOT

Seksuell Trakassering og Overgrep

Ved Idrettsforeningen Fram

Innholdsfortegnelse

1. Innledning

Idrettsforeningen Fram har som mål at deltagere i idretten i Fram, frivillige og ansatte skal ha en arena og hverdag fri for opplevelser av å bli trakassert.

Når saker blir meldt, skal den som melder ifra og den som opplever seg trakassert oppleve å bli møtt på en ivaretagende og profesjonell måte og i samsvar med retningslinjer.

Hovedformålet med Handlingsplanen er å bevisstgjøre deltagere, frivillige og ansatte med hensyn til

- Hva er seksuell trakassering
- Hvordan forebygge seksuell trakassering
- Hvordan behandler vi meldinger og opplysninger om seksuell trakassering

Seksuelt krenkende atferd er totalt uforenlig med idrettens mest grunnleggende verdier, så også i IF Fram.

IF Fram mener et åpent, godt og trygt idrettsmiljø i seg selv er beskyttende mot trakassering og mot falske anklager.

2. Lovverket

Likestillingsloven:

Loven gir et generelt vern mot seksuell trakassering og seksuelle handlinger.

Arbeidsmiljøloven

Loven har i dag et generelt vern hvor det blant annet fremkommer « arbeidstaker skal ikke utsettes for trakassering eller annen utilbørlig opptreden»

Straffeloven

Loven definerer straffbare forhold hvor det skal reageres med straffesanksjoner.

Norges Idrettsforbund

Retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i barneidretten vedtatt i september 2010

3. Klubbens strategi

Klubben har en strategi om aktiv forebygging av seksuelt krenkende atferd og overgrep mot klubbens deltagere, medlemmer, frivillige og ansatte.

Kunnskap om trakassering og seksuelle overgrep skal inngå i utdanning av alle ledere, trenere, frivillige og aktive.

Strategien bygger på et samarbeid mellom klubb, spiller, tillitsvalgte og foreldre. Klubben samarbeider også med andre samfunnsaktører, som skoler, barnevern og politi, herunder regelmessig gjennomføring av tiltak for forebygging.

Til hjelp i Hverdagen har vi følgende huskereglar i IF Fram

- **Vi unngår seksualisert språk når vi snakker til hverandre**
- **Vi er aktsomme ved bruk av sosiale medier**
- **Vi er aktsomme i forhold til situasjoner hvor spiller og trener er alene**

IF Fram skal ta alle henvendelser som gjelder vold, seksuelle overgrep, mobbing og omsorgssvikt på alvor.

Den som varsler klubben kan være 100 % trygg på at varselet behandles konfidensielt.

4. Trygge rammer

All idrettsaktivitet i Norge skal bygge på Norges idrettsforbundsverdier

- **Trygghet**
- **Glede**
- **Respekt og likeverd**

Seksuelt trakassering og overgrep er totalt uforenlig med idrettens mest grunnleggende verdier.

I IF Fram skal aktiviteter foregå innenfor rammer der alle opplever trygghet. Trygghet er grunnleggende for sportslig og menneskelig utvikling. IF Fram har et aktivt forhold til forebygging og bekjempelse av rusmidler, doping, mobbing, vold, rasisme, diskriminering og seksuelle overgrep og trakassering.

5. Fram sine kjerne verdier

- **Fremoverlent**
- **Raus**
- **Ansvarlig**
- **Medmenneskelighet**

6. Hvem gjelder handlingsplanens retningslinjene for?

Retningslinjene gjelder for hele klubben, både bredde, A laget, administrasjon og frivillige.

Klubben har dog særlig hatt hovedfokus på barn og unge. Tiltak som beskytter de som trenger det mest, i situasjoner som har høyest risiko er derfor prioritert.

For de ansatte er det i tillegg lover og regler i arbeidsmiljøloven som definerer rammer for hvordan denne typen problemstillinger skal håndteres.

De enkelte undergrupper skal vedta handlingsplanen i sine styremøter og bidra til å kommunisere handlingsplanen til sine aktive.

7. Hensikten med handlingsplanen

Formålet er å uttrykke klubbens tydelige holdning mot seksuell trakassering og overgrep, tydeliggjøre ansvar, samt beskrive plan for forebygging og håndtering av uønskede situasjoner.

I IF Fram er det nulltoleranse for seksuell trakassering.

IF Frams retningslinjer skal bygges på Norges idrettsforbundsretningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep.

Det avgrenses mot gjensidige forhold, så lenge det er ønsket fra begge parter og ikke rammer andre i klubben eller klubbmiljøet. Mange forelsker seg i idrettsmiljøet, naturlig nok ettersom mye av fritiden foregår der og kontakten er tett mange dager i uken.

8. Retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep idretten fra Norges idrettsforbund vedtatt i idrettsstyret september 2010

1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuell ladet
4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøvers kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere tilstede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen
7. Vise respekt for utøveren, trenerens og ledelsens privatliv.
8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet
9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.
10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene.

9. Hva er seksuell trakassering

Felles for alle former for trakassering er at oppførselen- ord eller handlinger- er uønsket, krenkende, truende eller plagsom for den som blir utsatt-uavhengig av om den som trakasserer gjør det med hensikt eller ikke.

Seksuell trakassering kan både være verbal, ikke verbal og fysisk.

Verbal trakassering – muntlig eller skriftlig- kan være uønskede nærgående spørsmål om kropp, klær eller privatliv. Spøk med seksuelle undertoner og forslag eller krav om seksuelle tjenester eller seksuelle forhold.

Ikke verbal seksuell trakassering kan for eks være nærgående blikk, visning av bilder eller gjenstander med seksuelle undertoner.

Fysikks trakassering er for eks uønsket eller unødvendig kroppsberøring av seksuell karakter som det å stryke seg inntil kroppen på andre måter, eller kysse eller gi kjærtegn.

Felles for alle former for seksuell trakassering er at de oppleves som krenkende av den enkeltes personlige integritet.

Seksuelle overgrep er enhver seksuell handling utført mot noen som ikke gir eller er i stand til å gi sitt samtykke. Der handlingen medfører subjektivt ubehag, smerte, frykt eller annen opplevelse av krenkelse. Slike overgrep kan straffes etter straffelovens bestemmelser. Straffelovens definerer seksuelle overgrep i ulike alvorlighetsgrader.

De mildeste overgrepene:

- Visning av porno
- Blotting

Deretter

- Tukling/beføling

Groveste

- alle former for inntrenging i kroppens hulrom. Dette defineres som voldtekt, uavhengig av om det er brukt kroppsdel eller gjenstander.

Grooming betyr de ord eller handlinger som overgriper kan bruke for å komme i posisjon til å forgripe seg. Dette kan foregå over år, uten at den som utsettes for det register at det knyttes sterke bånd, inntil han eller henne er fanget i et slags nett og er ute av stand til å motstå overgriperens seksuelle ønsker.

Forskning har vist at dette særlig forekommer i forholdet mellom unde utøvere og noe eldre trenere, eller andre personer som utøvere stoler på og som over tid har opparbeidet en relasjon til utøveren som kan sammenlikne med et foreldre-barn-forhold.

10. Ansvar roller i IF Fram

Hovedstyret i IF Fram har det overordnede ansvaret for kontinuerlig fokus på temaet gjennom praktiske retningslinjer og tett oppfølging. Styret er herunder også ansvarlig for å forebygge og håndtere seksuell trakassering. Styret evaluerer status årlig.

Styret velger en person blant styremedlemmene med særskilt ansvar for område. Denne personene skal også være politiattest ansvarlig.

Styret har delegert operativt ansvar til klubbens administrasjon, basert på klubbens handlingsplan.

Administrasjonen er ansvarlig for at spillere, tillitsvalgte og ansatte ikke utsettes for trakassering.

Daglig leder har både ansvar for kartlegging av risiko, gjennomføring av tiltak og utarbeidelse av rutiner for å forebygge og hindre trakassering, gjøre retningslinjer kjent i klubben, samt håndtering og oppfølging dersom saker oppstår.

For ansatte i klubben og klubben som arbeidsgiver, gjelder ellers aktuelle bestemmelser i arbeidslivet, herunder arbeidsmiljøloven og likestillingsloven.

Alle ansatte, tillitsvalgte, spillere og medlemmer skal følge klubbens retningslinjer og aktivt bidra til trygge rammer.

Det forventes også at foreldre som ikke er medlem av klubben følger retningslinjene.

Alle plikter å melde fra med mistanke om trakassering.

11. Forebygging av seksuell trakassering

IF Fram mener et åpent, godt og trygt idrettsmiljø i seg selv er beskyttende mot trakassering og mot falske anklager.

Kunnskap om trakassering og seksuelle overgrep skal inngå i utdanning av ledere, trenere og aktive.

Manglende innsikt og eller manglende forståelse av konsekvenser av egne handlinger, både når det gjelder den som trakasseres og offeret, ligger ofte til grunn for uheldig atferd blant unge. Om en spiller mottar naken bilder på sosiale medier, uten å ha bedt om det og kanskje også direkte uønsket og velger å vise/dele dette bildet med andre, er det mottakeren av bilde, er det mottakeren av bilde som gjør noe ulovlig som kan medføre alvorlige konsekvenser. Slik informasjon er for eksempel viktig å gi, både for å forebygge med seksuell trakassering og for å beskytte barn og unge mot å få en rolle som trakasseres.

Fram sin strategi for forebygging av seksuell trakassering bygger på et samarbeid mellom klubb, spillere, tillitsvalgte og foreldre. Videre tror vi sterkt på at forebygging kan forsterkes gjennom et godt samarbeid med andre samfunnsaktører, som skoler, barnevern, politi og Frams sponsorer.

12. Holdningsskapende tiltak i regi av klubben

Klubben skal gi nødvendig informasjon til spillere, trenere, lagledere, foreldre og ansatte:

- Retningslinjer skal gjøres kjent i relevante fora og være tilgjengelig på klubbens hjemmesider
- Retningslinjer til bruk av sosiale medier skal gjøres kjent også på lagenes hjemmesider
- Klubbens enkel huskereglene for klubbhverdagen gjøres kjent for alle spillere og trenere.

Klubben prioriterer følgende holdningsskapende tiltak:

- Klubben skal årlig arrangere et informasjonsmøte, for nye trenere, lagledere og andre tillitspersoner. Lagets trenere er de viktigste rollemodellene og kulturbærerene overfor unge spillere.
- IF Fram arrangerer hver høst en temakveld for alle spillere som fyller 13 år, støtteapparat og foreldre. Temakvelden gjennomføres i samarbeid med event, skole, barnevern og politi. Spillerne skal jobbe med praktiske case med vekt på bruk i sosiale medier.
- If Fram krever politiattest fra alle ansatte og tillitsvalgte over 15 år som leder aktiviteter i klubben i henhold til retningslinjene til Norges idrettsforbund.
- Frivillige som arbeider med mer en enkelt oppdrag skal fremvise politiattest.
- Intern rutiner vedrørende politiattest skal foreligge til enhver tid og disse skal følges.
- IF Fram og Norges idrettsforbunds retningslinjer skal inkluderes i treneravtaler og ansettelsesavtaler, herunder arbeidstrenings stillinger i klubben
- Det skal arrangeres årlig temakvelder om risikosituasjoner og risikoatferd for administrasjonen, styret, utvalg og ressursgrupper i klubben.
- Handlingsplan skal stå i Frams klubbhåndbok sammen med diverse linker
- Telefonnummer til helsesøster, barnevern, overgrepets mottak og andre relevante instanser skal være lett tilgjengelig i klubbhåndbok og kvalitetssystemer.
- Det skal være en oversikt tilgjengelig til enhver tid over hvem man kan varsle dersom man har vært vitne til eller opplevd uønsket atferd.

Ansvarlig for at tiltakene implementeres er styret og administrasjonen.

13. Hva gjør klubben når en mottar melding om trakassering eller overgrep

Klubben er forpliktet å undersøke informasjon om seksuelt krenkende atferd eller handling og skal reagere umiddelbart.

Klubben skal innen 1 en uke avholde separate møter med begge parter. Klubben vil ved behov søke råd ekspertise hos politiet, Larvik kommune og Norges Idrettsforbund.

I samråd med de involverte kan også lærer/sosiallærer på skolen hvor spilleren er involvert involveres.

Avhengig av utfallet av samtalene, vil ledelsen vurdere om det skal iverksettes reaksjoner.

Hvis mulig er det ønskelig å løse saken på lavest mulig nivå, før det blir en stor sak.

Aktuelle reaksjoner i en sak kan være fratakelse av arbeidsoppgaver, idrettslige sanksjoner, fratakelse av tillitsverv, oppsigelse, politianmeldelse.

Taushetsplikten skal overholdes både i forhold til den som opplever trakassering eller overgrep og den som blir beskylt for slik oppførsel.

Dersom mistanken gjelder overgrep mot mindreårige, bør de foresatte involveres straks og sammen med klubbledelsen/trenere bli enige om å anmelde saken til politi. Det er politiet som gjennom avhør og undersøkelser vurderer saken.

Ved akutte situasjoner:

- Administrativ leder informeres
- Administrativ leder kontakter politiet/barnevern
- **Foreldre informeres**
- Konsulter politi/barnevern hvordan styret i klubben skal involveres i bekymringen
- Etter avklaring med politi skal den mistenkte suspenderes inntil det foreligger en konklusjon i saken
- Ved bekreftelse av mistanke skal den ansatte/frivillige suspenderes på livstid fra alle verv i klubben.

14. Rutiner for varsling og håndtering av uønskede hendelser

Dersom noen har mistanker om vold/seksuelle overgrep/omsorgssvikt skal man varsle om dette, enten man er foreldre, del av støtteapparat eller utøver

15. Handlinger der skal reageres på

- Verbale utsagn og språkbruk, direkte og digitalt som oppfattes som seksuelt krenkende
- Digital deling av bilder og video med seksuelt innhold. (Bilder av kropp, kjønnsorgan og seksuelle handlinger)
- Fysiske handlinger som oppfattes som seksuelt krenkende eller handlinger som er overgrep.

16. Hvordan kan man si ifra om trakassering

I IF Fram skal det være trygt å si ifra om seksuell krenkende adferd.

Mistanke om krenkende atferd, seksuell, trakassering eller overgrep skal meldes klubbens ledelse, enten man er utøver, forelder eller deler av støtteapparatet.

Det skal til enhver tid være tilgjengelig en liste over hvem man kan varsle til

Alle varslinger skal tas alvorlig og følges opp.

Alvorlighetsgrad defineres alltid av den som er krenket.

WALK THE TALK

Hensynet til IF Frams renome skal ikke føre til at saker «feies» under teppe

Handlingsplanen skal være lett tilgjengelig for alle og utleveres alle oppmenn og trenere ved oppstart av treneroppgaver.

Vedtatt den 16. november 2020 av Hovedstyret i FRAM