# FOTBALL BREDDE

# 2019

TORSDAG 5. MARS 2020

KL. 18.00

FRAMHALLEN

# SAKSLISTE:

1. Styremedlemmer
2. Hva er jobbet med
3. Regnskap
4. Budsjett
5. Ny gruppe

# FOTBALL 2019

**Gruppa har bestått av:**

| | |
|---|---|
| Leder: | John Svee (til mai 2019, konstituert fra HS juni 2019: Anders W. Jørgensen). |
| Nestleder: | Marius Withbro-Svendsen (til mai 2019) |

Under årsmøtet i mars 2019 klarte man ikke å velge ny leder eller andre medlemmer til breddeutvalget. John Svee og Marius Withbro-Svendsen aksepterte å fortsette i en overgangsperiode inntil ny gruppe kom på plass. Hovedstyret fortsatte arbeidet med å få på plass nytt Breddeutvalg. Fra juni ble det opprettet en midlertidig arbeidsgruppe, hvor Anders Jørgensen ble innsatt som konstituert leder fra Hovedstyret.

Arbeidsgruppa bestod av følgende personer:

| | |
|---|---|
| Leder: | Anders W. Jørgensen |
| Gruppemedlem: | Linda Walteros (Dugnad/Arrengement) |
| Gruppemedlem: | Bjørn Nilsson (Rekruttering) |
| Gruppemedlem: | Eirik Blömacher (Sport) |
| Gruppemedlem: | Simon Lucina (Fiks/adm.) |
| Gruppemedlem: | Mohammad Ayoub (Inkludering) |
| Gruppemedlem: | Jeantte Ringdal Holm (Material) |

Vi takker John Svee og Marius Withbro-Svendsen for den jobben de har gjort for klubben.

## ADMINISTRASJON:

**Administrasjon:**

| | |
|---|---|
| Daglig leder: | Rune Holst Bloch |

## MØTER OG SAKER JOBBET MED

Det har vært gjennomført 3 møter i ny arbeidsgruppe.

Av saker som har vært behandlet kan nevnes:

- Fordeling av oppgaver i arbeidsgruppe
- Økonomi
- Kvalitetsklubb
- Rekruttering
- Dugnader
- Fond
- Sport

Gruppa har hatt som mål å skape kontinuitet og samtidig bidra til økt aktivitet i Fram Fotball Bredde.

## FORDELING AV OPPGAVER

Arbeidsgruppa har fordelt oppgavene på en god måte. Man har i tillegg til arbeidsgruppa også fått på plass en Dommeransvarlig (Tor Aage Jensen).

## ØKONOMI

Bredde har etter beste evne benyttet midler til å opprettholde et minimum av drift. Inntektene har ikke kommet opp på budsjettert nivå. Det har allikevel vært en økning i bla. kioskinntekter. Det er vanskelig å drive inn treningsavgifter og IF Fram har utestående omkring 30.000,- i ubetalte avgifter fra 2019. Leie til IF Fram har vært en stor belasting for gruppa og man har ikke klart å betale alle sine interne forpliktelser. Årets inntekter har vært på til sammen 336 418, totale kostnader 446 514.

Året avsluttes i minus 110 096

Budsjett 2020: Se vedlegg.

## KVALITETSKLUBB

Fram Fotball Bredde har ble godkjent som kvalitetsklubb 15/1-2019 på klubbens 125års jubileum. Etter årsmøtet 2019 hvor man ikke fikk på plass nytt styre for Fotball Bredde har man ikke hatt egen kvalitetsklubbansvarlig. Det har ikke lykkes å få på plass denne rollen i løpet av 2019.

## INKLUDERING

Fram fotball Bredde arbeider aktivt for å inkludere de som av forskjellige grunner ikke har midler eller mulighet til å delta i organisert idrett. I april ble det avholdt «Bli med dag» på Fram i samarbeid med NAV og Larvik Kommune. Dette for å aktivisere barn og unge som ikke har hatt noe tilbud og vil forsøke seg med fotball. Fram Fotball har samarbeid med Norsk Skolen.

## DUGNADER

Vårt største arrangement for har vært å være hjelpearrangør av Sandar Cup.
Vi jobber med å se på mulighet for egen cup i framtiden. I første omgang vurderes aktivitetsturnering for de yngste barna.

## KAMP OG TRENING

Fram Fotball Bredde vil fortsette med, så lenge det er praktisk mulig å legge kamper til fast kampdag til tirsdager. Dette skaper mer samhold og entusiasme blant spillere og trenere, samt at vi kan holde kiosken åpen en gang i uka.

## FOND

«Fretex-rom» for brukt tøy sammen med hjelp fra nasjonale fond gjør at vi i år har hatt mulighet til å hjelpe til med ekstra utsyr til de som ikke har mulighet til å skaffe selv. I 2019 har man inngått samarbeid med håndballgruppa om dette rommet. Rommet er lokalisert i Framhallen.

## SPORT

Ila året har vi startet et arbeid for å løfte trener- og lagleder-organiseringen i breddeavdelingen.
Vi tror at dette på sikt vil kunne øke rekrutteringen til klubbens breddelag.

Vi har laget en egen trener- og lagleder-håndbok som er en mer konkret/håndfast hjelp til alle foreldre-trenere og lagledere ift praktiske spørsmål og problemstillinger, i tillegg til eksisterende sportsplan, som på en del områder er mer overordnet. Begge disse finnes på IF Frams hjemmeside, under fotball bredde, sammen med en del tilhørende støttedokumenter.

Vi har videreført og styrket implementeringen av systemet "treningsøkta" som sentralt verktøy for oversikt over lag, spillere og treninger, iht NFFs anbefalinger.

NFF Vestfold har også bidratt ift dette med eget oppsatt kurs for Fram IF.
Vi har også forsøkt å bedre synliggjøre hvilke lag og grupper vi har, både eksternt og internt, samt få bedre oversikt over breddeavdelingens aktivitet på anlegget, ved å registrere samtlige treninger og kamper i treningsøkta.

Alle treningstider og kamper ligger nå ikke bare i treningsøkta, men kan også ses av alle interessenter på IF Frams hjemmeside og på informasjons-skjerm i bredde-kiosken for potensielle nye og eksisterende spillere.

Vi har videre startet et kompetanseløft blant alle trenere og ledere i 2019, og oppfordret samtlige trenere til å delta på grasrot-trenerkurs tilsvarende den aldersklassen de selv trener, iht sportsplanens anbefalinger/føringer.
2 trenere gjennomførte «Grasrottrener» del-kurs ila 2019, flere meldte seg på kurs som ble avlyst pga for få deltagere, men har meldt seg på tilsvarende kurs i 2020.

Minst to trenere vil fullføre grasrottrener-lisensen (delkurs 4) primo 2020.
Kun noen få trenere har ikke meldt seg på kurs i 2019/starten av 2020, så her er trenden positiv.

En trener ble også påmeldt trenerveileder-kurs i 2019 og vil fullføre dette ila 2020.
Etter bestått kurs/mottatt trenerveileder-lisens vil denne treneren også kunne avholde egne kurs for Frams trenere i barnefotballen, som vil gjøre det enklere å tilby/gjennomføre kompetanseheving til breddeavdelingens trenere.
Kurset oppfyller også kravene for refusjon fra divisjonsforeningen.

Ila året kom også en fadderordning i gang mellom fotball elite og fotball bredde, hvor samtlige A-lags spillere skulle møte/bidra ift hvert sitt breddelag i klubben.
Dette ble satt stor pris på av spillerne i bredde og ønskes videreført og om mulig utvidet i 2020.

Ila året startet vi også egne keepertreninger for alle keepere i klubben over 10 år, i samarbeide med hovedtrener A-laget og en keeper-ressurs fra A-laget.
Vi fikk også støtte av en ekstern, frivillig keepertrener.
Dette ble satt stor pris på av keeperne og ønskes videreført eller utvidet i 2020.
Fotball bredde setter stor pris på at keeper fra A-laget bidro med dette som hans utøvelse av fadder-ordningen fotball elite har ift fotball bredde.

Lagenes sportslige rapporter ligger vedlagt.

# NY GRUPPE

**Den nye breddegruppa vil bestå av:**

| | |
|---|---|
| Leder: | Anders W. Jørgensen |
| Sport: | Eirik Blömacher |
| Gruppemedlem: | Jan Andre Christiansen |
| Økonomi: | Plass ledig |
| Marked/Arrangement: | Plass ledig |

**Roller som må bekles utover styrevervene:**

Rekrutteringsansvarlig:
Jenteansvarlig:
Materiell Ansvarlig:
Sportslig leder:
Inkludering:
Kvalitetsklubb:
Prosjekt Dugnad:

# ÅRSBERETNING 2019 FOR FRAM J 2009/10.

## ANTALL SPILLERE:

Startet med 6 stk, pr 1.1.20 er vi 11-12 spillere

## TRENER:

Magnus Revetal hovedtrener, Marius Withbro-Svendsen assistent.

## LAGLEDER:

Ikke hatt noe stort behov for en slik funksjon i og med at vi ikke har hatt lag i serien.

## ÅRETS SESONG:

Ikke spilt seriekamper, ville se an hvor mange spillere vi etter hvert fikk.

## CUP:

Jentecupen på Tjøme oktober 2019

## FOKUS:

Fokus har vært å få nok spillere til å få laget opp og gå. Et godt miljø med fokus på lagspill, samarbeid og utvikling av basisferdigheter.

## TRENINGER:

Treningene har foregått utendørs. I starten av 2019 trente vi en gang i uka. Fra august har vi trent to ganger i uka. Treningstidene fungerer godt.

## DUGNADER:

## FORELDREMØTE:

Ikke holdt foreldremøte.

## HOLDNINGSARBEID:

Gruppa fungerer godt og vi opplever at barna behandler hverandre godt.

## TRENINGSFASILITETER/UTSTYR:

Treningstider fungerer bra. Mangler overtrekksvester.

## AVSLUTNING (sosiale aktiviteter):

Ikke hatt

Magnus Revetal

Trener J 2009/10

# ÅRSBERETNING 2019 FOR FRAM G4-6/2013-15.

## ANTALL SPILLERE:

Laget besto av rundt 10 barn fram til sommeren. Etter sommeren med skolestart og utover høsten har gruppa vokst til 18 barn. Hvorav 9 er 2013, 6 er 2014 og 3 er 2015 barn. Dette er felleslag for de minste på fram.

## TRENER:

Hovedtrener i første halvdel var Veronica Høiby. Etter sommeren overtok Halvor Eia Bringedal som hovedtrener. Assistenttrenere er hovedsakelig Abubakar Mohamed og Wictor Lesniak.

Flere andre foreldre bidrar på trenersida ved behov. Godt oppmøte og flinke foreldre som følger opp.

## LAGLEDER:

Halvor Eia Bringedal. Men vi har delt på de få oppgavene som er enn så lenge.

## ÅRETS SESONG:

Vi har spilt 3er fotball og vært med på Aktivitetsturneringer pluss en del andre cuper. På høsten har vi ved flere cuper stilt flere lag. Vi har valgt å blande lagene med tanke på alder. Det vil si at 4, 5 og 6 åringer har alle spilt i 6 årsklassen. Det har til tider vært utfordrende med de minste, men vi har tapt og vunnet om hverandre.

På trening ute har vi prioritert lek med ball og skuddtrening halvparten av tida. Den andre halvdelen har vi spilt med så små lag som mulig. Vi har utfordringer med stor aldersforskjell på spillerne, men forsøker å gjennomføre treninger som utfordrer de fleste sine behov.

## CUP:

Diverse aktivitetsturneringer

30. mar – Stavern

27. apr – Kunstgresscup Halsen

7. sept – Santander 3v3

19. okt – Bøketrollturnering

3. nov – Meny Søndersrødcup

24. nov – Julecup Tjølling

## FOKUS:

Har fokusert på å bli kjent med hverandre i tillegg til enkle ballferdigheter. Lite kø og mye ball er tanken.

## TRENINGER:

Vi har hatt 1 trening i uka i 1 time. Disse har foregått inne i Framhallen vinterstid, og ute på kunstgresset resten av året.

Nivået på spillerne er svært varierende som er å forvente med tre årskull, og det er utfordrende å finne øvelser som alle mestrer uten at det blir kjedelig. Tiden fordeles mellom smålagsspill halve tiden og lek med ball og skudd den andre halvdelen.

Det er mange barn i ulik modning, og de eldste vil nok ha godt av å skilles ut som eget lag etter hvert. Men gruppa er variert og flott, og modning og ferdigheter følger ikke alltid alder.

Barna er trygge på trening og mot trenerne og virker oppriktig fornøyde med å være med på Fram fotball.

## DUGNADER:

Ingen foreløpig

## FORELDREMØTE:

Det ble avholdt et provisorisk foreldremøte under første trening med mange nye etter sommeren. Nye trenere ble vervet og nytt foreldremøte ble planlagt til etter juleferie.

## HOLDNINGSARBEID:

Vi legger alltid vekt på oppførsel og holdning overfor motstandere og dommere før kamp.

I tillegg har vi lagt veldig vekt på at alle er velkomne på vårt lag og treninger.

## TRENINGSFASILITETER/UTSTYR:

Vi er heldige å trener i Framhallen på vinteren og har det viktigste som er en ball per barn.

## AVSLUTNING (sosiale aktiviteter):

Ingen

# ÅRSBERETNING 2019 FOR FRAM G7/2012.

## ANTALL SPILLERE:

I år har vi hatt litt spillere til og fra. Vi har fått inn et par nye, og mistet et par nå på nyåret 2020. Pr i dag er vi 19 spillere. 2 er helt nye og foreløpig ikke meldt helt inn.

## TRENER:

Bjørnar Arnesen og Jeanette R Holm. Jobber med å få inn en eller to assistenter.

## LAGLEDER:

Jeanette Ringdal Holm

## ÅRETS SESONG:

Vi har i år spilt 3er fotball. Sesongen for oss startet med aktivitetsturnering på Nesjar 20. mai. Utover det har vi spilt 1 aktivitetsturneringer på vårparten, 12. juni på Larvik Turn. I tillegg 2 aktivitetsturneringer på høst siden. 23 august på Nanset. Og med avslutning på Flint 15 september. Vi har spilt med 2-3 lag. Har vært noe vanskelig å få med spillere, ettersom noen synes 3er fotball ikke er så gøy. Cupene på høsten har vært spilt med 5er fotball. Noe som har skapt stor entusiasme i gruppa.

## CUP:

**02. mars – Larviksbank cup Tjølling**
**30. mars – Eat move sleep cup Stag**
**07. sept – Santandercup Store Bergan**
**19. okt. – Bøketroll cup Larvik Turn**
**02. nov – Meny Søndersrød cup Nesjar**
**23.nov – Tjølling julecup 2019**

## FOKUS:

I år har vi fortsatt arbeidet med å lære spille regler. Vi har vært innom Fair Play reglene ved jevne mellomrom, og ofte før kamper. Vi har lært en del grunn teknikk. Som mottak og demping av ball, og skuddteknikk. Vi lærer å ha kontroll på ballen mens vi løper. Vi har vært innom forsvars posisjonen. Hvordan takle/få tak i ball, plassering og hvor vi gjør av ballen. Vi har lært litt om angreps fotball. Enkel taktikk, hvordan spille seg gjennom et forsvar ved hjelp av en lag kammerat. Vi har øvd litt som keeper. Hvordan ta imot ballen, hvem kaster vi ballen ut til. Men viktigst av alt har vært plassering på banen. Involvere alle på laget. Og gode holdninger og positiv prat blant spillerne.

## TRENINGER:

Vi har hatt 2 trening i uka i 1 time i utesesongen og 1 trening i uka i 1 time i innesesongen. Disse har foregått inne i Framhallen vinterstid, og ute på kunstgresset og lillegresset resten av året.
Vi har fått litt hjelp av foreldre i treningene, men jobber med å få inn assistent trener.
Vi varmer gjerne opp de første 10 min. Brukt øvelser med ball i beina
Treningene består av ofte 3 forskjellig øvelser med ball. Ofte med samme tema. Dette tar ca 20 min. Vi spiller kamp i ca 25 min. Siste 5 min har vi brukt på en liten runde intervall løping og uttøying med en liten prat om treninga.

## DUGNADER:

Ingen foreløpig

## FORELDREMØTE:

Vi hadde et foreldremøte på våren før sesongen. Da kom hele 2 foreldre + storesøster til en spiller som begynte denne dagen.
Vi har også avhold foreldremøte 14.02.2020 for kommende sesong. Og for å prøve å få en assistent trener. Her kom 10 foreldre.

## HOLDNINGSARBEID:

Vi legger alltid vekt på oppførsel og holdning overfor motstandere og dommere før kamp.
I tillegg har vi lagt vekt på at alle er velkommen på vårt lag og treninger. Vi bruker Fair Play reglementet.

## TRENINGSFASILITETER/UTSTYR:

Vi har det utstyret vi trenger, og fått trening på tidspunktet vi ønsker. Veldig godt fornøyd med oversikten over treningstider og kamper som ble laget før årets sesong.

## AVSLUTNING (sosiale aktiviteter):

Juleavslutning med litt trening. Godteri og sosialisering siste 20 min.

## KLUBBUTVIKLING (bredde):

Vi opplever at det finnes et stort engasjement hos medlemmene i breddestyret for å få på plass best mulige forhold for oss som gruppe, både hva angår treningsforhold, utstyrsforhold, økonomi, struktur etc. Det ser ut til at alt dette går i riktig retning og vi setter stor pris på arbeidet som gjøres.

# Årsberetning 2019 for Fram G9/2010

## ANTALL SPILLERE:
Starten av året 12 spillere. Slutten av året 10 spillere. (en av spillerne gikk over til jentelaget i midten av sesongen)

## TRENERE:
Kjetil Thorsås og Agim Kreuzieu

## LAGLEDER:
Lise Ødegaard

## ÅRETS SESONG:
Påmeldt 2 lag på 5er. Et lag på middels øvet nivå og et lag på øvet nivå.
En del spillere spilte både på middels og øvet nivå. Pga at 2 spillere falt fra ble en del spillere benyttet dobbelt. Riktig å melde på 2 lag, fordi 1 lag hadde resultert i lite spilletid. Å melde på 2 forskjellige nivåer kan diskuteres. Hensikten med 2 nivåer var å beholde spillere.
Stort sett ble det jevne kamper i begge puljer, med 1 unntak.

## Cuper:
Vår: Stag, Halsen og Gumpens autocup.
Høst: 7er cup i tønsberg i november.

## FOKUS:
Samspill og oppførsel. Fotballmessig er det vektlagt å kunne spille opp egne spillere, og kunne behandle hverandre på en god måte på laget. Før samtlige kamper dette året har fokus vært på å sentre under kamper. Oppførsel har blitt trukket inn også i det med å kunne sentre, altså spille med andre, og jobbe som et lag.

## TRENINGER:
Utenfor sesong har vi trent tirsdag og torsdag ute. I sesong har vi hatt trening tirsdag eller torsdag avhengig av kampoppsett. Fra høst/vinter har vi trent ute tirsdag, og inne lørdag. Deler av sesongen har det også vært trening lørdag, da det har vært vanskelig å få til trening i ukedagene pga kampoppsett.

## DUGNADER:
Sandarcup

## FORELDREMØTE:

Avholdt i mars.

## HOLDINGSARBEID:

Legger vekt på å være god vinner og god taper, samt at dommere bestemmer, selv om man er uenig, så hold det inni deg. Samspill, og det å hjelpe laget så godt en kan er vektlagt.

## TRENINGSUTSTYR/FASILITETER:

Har stort sett det utstyret vi trenger nå. Ønsker 2-3 baller til. Keeperhandsker og førstehjelpsutstyr kjøpt selv. Ønskelig at vi har en liten pott til dette fremover.

## AVSLUTTNING:

Før sommeren spiste vi pizza på Peppes.

## KLUBBUTVIKLING:

Vi opplever at engasjementet og organiseringen har forbedret seg drastisk dette året. Bedre organisering, klarere linjer og god struktur er iferd med å bli en del av klubben.

# ÅRSBERETNING 2019 FOR FRAM G10/2009.

## ANTALL SPILLERE:

Vi startet 2019 med 11 spillere. I en periode var vi oppe i 14, men mot slutten av sesongen er vi på 11-12 igjen. Jentene som var med i 2018 har startet eget lag.

## TRENER:

2019 sesongen har undertegnede vært hovedtrener. Med seg i trener- teamet har han hatt Stanislaw Matusek og Hildegun Salater Rotmo – begge som assistenter /innhoppere.

## LAGLEDER:

Sesongen 2019 har undertegnede også fungert som lagleder. For 2020 har Zydre Petravicius tatt dette ansvaret. Jippi!

## ÅRETS SESONG:

Vårsensongen 2019 meldte vi på ett lag på C - nivå. Status ved sommer var at vi vant alle kamper til dels med store sifre. Sesongen ble avsluttet med seier mot Turn (Ekstrakamp ) og bad i FARRIS!!
Vi tok sommerferie frem til 05.august.

17.mai gikk vi borgertoget. Omtrent halve laget møtte.

Høstsesongen 2019 meldte vi oss på i nivå B. Vi vant alle kamper unntatt en uavgjort.
Sesongen ble kronet med nok en seier mot Turn (Ekstrakamp) og herlig juleføleIse😊

Vårsesongen 2020 har vi meldt på laget i nivå A – så får vi se hvordan det går.

Hele veien kun ett lag påmeldt.

Vi tok vinterferie midten av november og starter opp igjen med utetreninger uke 9 hvis været holder seg.
Vi mener det er viktig at barna får prøvd andre aktiviteter også og vinteren byr jo normalt på dette.
Det har medført at 6 spillere har hengt seg på håndballen og synes det er veldig stas.
Ett samarbeide med håndballen ville etter vårt syn vært svært fornuftig. Når uteseongen er over i fotball bør laget sluses inn i håndball.
Vi har tro på at en god pause på vinteren skaper større forventing til starten på våren, og tror også det kan være med på å holde motivasjonen oppe gjennom en lang sesong.

## CUPER 2019:

**Minicup i Helegroa med lokale lag 26.03.2019**
**Halsen 27.april**
**Tjølling 28-29 sept**
**Døgncupen Horten 1.- 2.nov**
**Herlig cup hvor ungene var våkne stort sett hele natta!!**
**OMLISDTRANDA HØSTCUP 8.november**

## FOKUS PÅ KAMP:

**Vi har hatt følgende regler for laget vårt:**

1. **Alle har lov å drible og score mål – inkludert keeper.**
   **Vi noterte oss 5 keeper scoringer i fjor i seriespill**
2. **Mister vi ballen – skal den vinnes igjen**
3. **INGEN får klage på sine medspillere**
4. **KJØR (i betydningen angrip)**
5. **HJEM (I betydningen forsvar)**

Barna er 10 år og beskjeder lengre enn 10 sekunder utgår. Dette da de ikke har evne til å få med seg mer på dette stadiet.
2020 sesongen skal vi begynne med forsiktig teori/taktikk. Beskjedene økes til 12 sekunders varighet + - 😊

## TRENINGER:

Treningene har foregått utendørs frem til november mandager og torsdager. I desember, januar og februar har vi hatt innetreninger i Framhallen når denne har vært ledig på lørdager.
Fokus på trening har vært allsidighet med flere ulike typer koordinoasjonsøvelser, refleks øvelser samt mye gjentakelser av hver øvelse. (Gjenkjenningsprinsippet og mestringsfølelse).
Hver trening har blitt avsluttet med kamp.

## DUGNADER:

Vi har avholdt en dugnad (kakelotteri) på Elkjøp før jul.
Dette kom i stand etter at vi har fått på plass dugnadsansvarlig i laget.
I 2020 har vi solgt kaker for Norkak og har planer om å spare opp til utenlandstur neste år.

## FORELDREMØTE:

**21.06.2019 ble foreldremøte 1 avholdt**

**18.11.2019 foreldremøte 2 avholdt**

## HOLDNINGSARBEID:

Gruppa fungerer godt og vi opplever at barna behandler hverandre godt.

Vi legger vekt på at vi i møte med andre lag alltid skal være høflige og som skrevet tidligere, IKKE klage på hverandres ferdigheter.

Vi har fokus på Fair Play, og etterleve de krav som er satt til oss som Fair Play klubb.

I høst startet også to nye spillere som nå er i ferd med å bli godt integrert i gruppa.

**TRENINGSFASILITETER/UTSTYR:**

Treningstider og tilgjengelighet på utstyr har fungert greit. Vi har gått til innkjøp av nye fotballer til hele laget gjennom sponsing fra en lokal byggmester. Rebounder vurderes innkjøpt i mars/april når treningsanlegget er ferdig. Dette da den er stor og krever god oppbevaring. Denne blir også sponset G2009.

**AVSLUTNING (sosiale aktiviteter):**

Vi har hatt sommer avslutning og Juleavslutning – med godt oppmøte og mye glede, samt en overnatting på gamle Framhytta med playstation, kamp på kunstgresset og herlig stemning

Georg Fjeldheim

Trener G9-2009

# ÅRSBERETNING 2019 FOR FRAM G11/2008.

## ANTALL SPILLERE:

Antall spillere har variert noe gjennom året. Noen har sluttet og andre har kommet til, slik det gjerne er i denne aldersgruppen. Antall spillere har stort sett ligget rundt 15-18 barn, og vi er pt 17 spillere.

## TRENER:

Trener gjennom 2019 har vært Eirik Blömacher.

## LAGLEDER:

Cecilie Eftedal har tatt seg av lagleder-oppgavene, mens Linn Hege Nordkvelde har fungert som foreldrekontakt.

## ÅRETS SESONG:

Vi har spilt med tre 7'er-lag i seriespillet i 2019, to meldt på i nivå B – «middels øvet» og ett meldt på i A – «øvet». De to lagene meldt på i B ble satt sammen med et ønske om å forsøke å stille to jevnbyrdige lag, mens laget meldt på i A var et ekstra-tilbud for de ivrigste fra de to B-lagene, de som gjerne kunne få litt ekstra utfordringer. Begge lagene på B greide seg fint og vant en god del mer enn de tapte, laget på A vant også noe mer enn de tapte. Alle spillerne/lag skal altså ha fått en fin blanding av mestringsfølelse og utfordringer, tilpasset sitt nivå.

## CUP:

- 9. februar – Ditt klubbhus cup - Ramnes
- 10. mars – LSK 7'er cup - Lillestrøm
- 30. mars – Stag eat move sleep cup
- 7. april – Halsen kunstgresscup
- 2. juni – Kanal cup – Ørn Horten
- 24 - 29.juli – Kattegat cup – stilt kombinert lag med Tjølling
- 10. august – Sandarcup
- 28. september – Elkjøp høstcup
- 24. november – Meny cup tønsberg (9'er)

## FOKUS:

Gruppas fokus er å fortsette å skape gode rammer for barn som ønsker å spille og lære fotball. Utfordringene skal tilpasses barnas ferdighetsnivå slik at alle går hjem fra trening og føler de har mestret/fått til noe. Samtidig skal de også helst føle at noe var litt vanskelig, at de har fått noen utfordringer. Dette forsøker vi å løse etter beste evne ved å differensiere på hvilke øvelser spillerne gjør på trening, noen trenger enklere øvelser og noen mer avanserte, men dette foregår aldri i «faste grupper», slik at det ikke blir seleksjon. Treningene starter også alltid med felles oppvarming og slutter med felles-øvelse og samling.

Overgangen til ungdomsfotball har så smått begynt, og det merkes at guttene begynner å bli større. Det har i 2019 vært enklere å være kun en trener enn i 2018, konsentrasjonsevnen til guttene begynner nå å bli noe større/lenger.

Sportslig sett har det viktigste fokuset i år vært konseptene bredde, pasningsvinkler og bevegelse.

## TRENINGER:

Ila året har vi økt fra to til tre treningsøkter per uke, alle av 1,5t varighet. Vi har også etablert et treningssamarbeid med Nanset og Tjølling G2008, hvor vi har kjørt differensierte økter. Altså ulike økter for ulike ferdighetsnivåer på tvers av de tre lagene. Dette har fungert fint, og vi har også kunnet slå oss sammen tre lag og leie noe tid i kunstgresshaller som Sandarhallen og Skjærgårdshallen. -Som vi ikke kunnet fått til hver for oss. Alle spillerne har hatt tilbud om å delta, men iveren og viljen til å kjøre bil til en slik hall har (naturligvis) vært sterkest hos de ivrigste barna og de mest engasjerte foreldrene.

«Treningsøkta» har vært brukt aktivt som verktøy for å planlegge alle treningsøkter og skadefri-app'en har også vært brukt aktivt for å innarbeide gode oppvarmings-/skadeforebyggings-rutiner fra tidlig alder, samt å styrke kjernemuskulatur.

## DUGNADER:

Det har vært organisert flere dugnader i gruppe ila året for å finansiere påmelding til cup'er og sosiale sammenkomster. Dette har fungert fint, selv om vi (som vanlig) ser at noen bidrar mer enn andre. Kun et fåtall foreldre har ikke bidratt i det hele tatt. Foreldre fra vår gruppe bidro også under avvikling av Sandarcup'en på Fram i 2019, samt at spillerne har bidratt med salg av sjokolade, kaffe etc på flere A-kamper ila året.

## FORELDREMØTE:

Foreldremøte har blitt avholdt to ganger ila året, en gang på våren og en gang på høsten. Ca halvparten av foreldrene har stilt på foreldremøte, stort sett de samme foreldrene som har stilt begge ganger.

## HOLDNINGSARBEID:

Vi jobber kontinuerlig med å hjelpe barna med å få gode holdninger til hverandre og andre de møter. Vi har null-toleranse for dårlig behandling av andre, skjellsord og «kalling» av og på banen. NFFs Fair Play kontrakt er tidligere distribuert og signert av samtlige barn og foresatte, og punkter fra denne tas opp med jevne mellomrom, eller ved behov.

## TRENINGSFASILITETER/UTSTYR:

Treninger (tid og tilgjengelig areal) har stort sett fungert bra. Imdlertid har det til tider vært knapt med felles-utstyr i boden, gruppa har derfor kjøpt inn noe eget utstyr, bl.a. egne kjegler. Standarden på mål kunne også vært bedre, nettene er ofte hullete og målene får ofte skader som gjør at ett eller flere hjul ikke kan heves/senkes. Ett mål gikk også «opp i limingen» ila sesongen. Dette ble etter en stund utbedret av en trener som er håndtverker som tilfeldigvis hadde en passende bolt i sin arbeidsbil. Utbedring av mangler på målene tar ofte veldig lang tid etter at de er meldt. Noen skader/mangler gjenstår fortsatt.

Ballene vi ble tildelt for noen år siden har vært ok, men ikke av veldig god kvalitet, så mange av disse begynner nå å bli modne for utskiftning. Gruppa har selv anskaffet noen få, gode Select baller som brukes i spilløvelser og ikke minst ifm gjennomføring av kamper. Gruppa ønsker fornyelse av baller når økonomien tillater det.

## AVSLUTNING (sosiale aktiviteter):

Av sosiale aktiviteter har vi gjennomført sommeravslutning med bading, grilling og fotball-aktiviteter, avsluttet året med fotball i Framhallen og påfølgende PL-kamp på lerret og pizza på Fram hytta. Vi har også vært på hyttetur på Preseseter med hele gjengen.

Eirik Blömacher
Hovedtrener G11-2008

# Årsberetning 2019 for Fram G12, 2007.

Antall spillere: Vi opplever godt vekst i gruppa og er pr dags dato 20 spillere. Starta 2019 sesongen med 16 spillere, så det må vi være fornøyde med. Vi har spillere fra flere skolekretser i Larvik. Sånn som Mesterfjellet, Fagerli, Bommestad og Tjodalyng. Enkelte spillere har søkt seg til oss fra andre klubber, b.la fra Tjølling og Nanset. Vi har mistet en spiller til Stag, en har flyttet til Oslo og en har gitt seg med fotball.

**Trenere:** **Ole-Stian Bakketun og Jan André Christiansen**

**Lagleder/dugnadsansvarlig:** **Cathrine Sørensen**

**Årets sesong:** Vi har deltatt i vinterserie i en årsklasse opp med et lag, i seriespill har vi hatt et 9er lag og et 7er lag og vi har vært i Oslo på DnB Vålerenga cup. Vinterserien ble tøff som ventet, men god erfaring før guttene. 9er laget i serien hadde kun et tap på våren, resten seiere. På høsten ble vi sammen med 4 andre lag satt opp på Anivå, spilte dobbel serie. Her ble det litt varierte resultater, men gøy med gode motstandere og mange fine kamper. 7er laget har kun et tap på hele sesongen, varierende motstand. Vålerenga cup endte med 6 seiere på 6 kamper.

**Fokus:** Vi har hatt fokus på spillerutvikling, skadeforebyggende trening, bedre kondisjon lagbygging og ikke minst fair play.

**Treninger:** Tre økter i uka. Tirsdag, torsdag og lørdag. Gode erfaringer med lørdagstreninger. Da møter guttene uthvilte og klare for trening kl.9.30, ikke slitne etter skole og lekser.

**Dugnader:** Sandar cup i klubbens regi. Egne dugnader til i stekt for laget som skal bruke på cup i Danmark nå i mai: Solgt blomster, loddsalg 2 ganger på Nordbyen, juletrehenting og salg av saft/syltetøy.

**Foreldremøter:** Et i januar før sesongen og et i høst etter sesongen for å planlegge cup i Danmark.

**Holdningsarbeid:** Legger stor vekt på at de skal respektere hverandre, motstandere og dommere. Hadde en uheldig episode med 7er laget, men det ble tatt tak i med en gang. Fikk besøk av kretsen som fortalte litt om Fair Play og hvordan man skal oppføre seg. Ikke vært noe problemer etter det.

**Treningsfasiliteter/utstyr:** Har stort sett fungert bra. Trenger litt nye baller, overtrekksvester og medisinsk utstyr. Topp med utstyrsboden. Kunstgresset er jo modent for utskifting, men har fungert helt ok.

**Sosialt:** Overnatting i Framhallen med trening, FIFA, quiz og mat. Avslutning med pizza i Framhallen etter siste trening før jul.

**Kan også nevne at vi hadde 5 spillere på nominasjonssamling til bylaget.** To gutter kom med, Simer Kflesus og Oliver H.Bakketun.

**Sportslig hilsen**

**Jan André Christiansen og Ole-Stian Bakketun**

# ÅRSBERETNING 2019 FOR FRAM G16

## ANTALL SPILLERE:

Antall spillere har variert noe gjennom året. Noen har sluttet og andre har kommet til,. Antall spillere i begynnelsen av 2019 var ca. 20 stk. På våren 2019 sluttet et par av nøkkelspillerne våre og meldte overgang til Stag. Det resulterte i at flere valgte å slutte. Siste halvdel av 2019 har vi ikke kunnet stille 11'er lag. Vi har spilt 7'er og er ca 10-11 spillere pr i dag.

## TRENER:

Trenere gjennom 2019 har vært Bjørn Stenberg og Andreas «Fugi» Faugstad. Det ble et trenerbytte i begynnelsen av november der Filip Heinig overtok.

## LAGLEDER:

Asgeir Skaanes har fra høsten 2019 tatt seg av lagleder-oppgavene, bl.a. organisering av spond og arrangert noen sosiale sammenkomster etc.

## ÅRETS SESONG:

Vi har spilt med 7'er-lag i vårsesongen, og høstsesongen. Høstsesongen endte Fram på 5 plass på tabellen med 15 poeng på 9 kamper.

## CUP:

Laget har i 2019 ikke deltatt på noen cuper.

## FOKUS:

Vi ønsker å ha fokus på at alle i gruppa skal kunne utvikle seg som fotballspillere, samarbeid, få bedre lagånd og øke trivselen. I gutter 16 legges det vekt på mer kondisjon og styrke slik at de er bedre rustet for framtiden.

Vi har hatt noen sosiale samlinger med blant annet pizzakveld på Peppes og LAN i samarbeid med «Fugi». Ellers så er gutta på laget veldig mye sammen både på skolen, på Fram på fritiden og overnattinger hos hverandre i helgene.

## TRENINGER:

Treninger har foregått ute på kunstgresset. Laget trener ca. 3 dager i uken av 1,5 timer.

## DUGNADER:

Det var ikke vært foretatt noen dugnader i 2019 bortsett fra noe loddsalg.

## FORELDREMØTE:

Foreldremøte har blitt avholdt to ganger i året, en gang på våren og en gang på høsten. En liten del av foreldrene har stilt på foreldremøte, stort sett de samme foreldrene som har stilt begge ganger.

## HOLDNINGSARBEID:

Vi jobber kontinuerlig med å hjelpe barna med å få gode holdninger til hverandre og andre de møter. Vi har null-toleranse for dårlig behandling av andre, skjellsord og «kalling» av og på banen.

## TRENINGSFASILITETER/UTSTYR:

Treninger (tid og tilgjengelig areal) har stort sett fungert bra. Spillere registrerer og setter pris på (og føler seg prioritert av klubben) når de stiller til trening og møter en forberedt trener og gjennomfører trening som planlagt, på det arealet de normalt har tilgjengelig. Det motsatte kan raskt ha motsatt effekt, dessverre. Ift utstyr har vi fått tildelt tilstrekkelig mengde utstyr, og etter at hvert lag har fått sitt eget skap i utstyrsboden har ryddigheten i boden gått vesentlig opp, og vi har mindre svinn på materiell. Dette har vært veldig positivt.

## AVSLUTNING (sosiale aktiviteter):

Det har vært gjennomført LAN og Pizza aften på Peppes.

Asgeir Skaanes
Lagleder G16-2019