



Sportsplan Fram Fotball Breddeavdeling 2017 – 2019

Innledning

Sportsplanen er klubbens styringsverktøy og hjelpemiddel for trenere og lagledere.

Sportsplanen legger grunnlaget for
"Flest mulig – lengst mulig – best mulig" i et trygt og utviklende miljø for alle.

Barne- og ungdomsfotballen bygger på tre pilarer som sammen danner verdigrunnlaget for fotballen, på og utenfor banen:

*Trygghet + mestring = Trivsel

*Fotball for alle

*Fair Play

Dette gjenspeiles i visjonen til Fram Fotball Bredde:

Fotball for alle

I Fram Fotball Brekke har vi utarbeidet verdier som vi alle skal leve etter i klubbregi:

Fremoverlent
Raus
Ansvarlig
Medmenneskelig

Disse verdiene tar vi med oss i jobben med å nå våre målsettinger:

*Fram Fotball Brekke skal favne både topp og brekke.

*Fram Fotball Brekke skal være en viktig bidragsyter i integreringsarbeidet i Larvik kommune

*Alle spillere og ledere i Fram Fotball Brekke skal signere og etterleve Fair Play kontrakt

Differensiering

Fra NFF heter det: "For NFF er alle spillere like mye verdt. Likhet og likeverd betyr ikke at alle skal være like, men en erkjennelse av at vi er forskjellige og at det bør tilrettelegges med ulike utfordringer i forhold til spillernes ønske, modning og forutsetninger."

Hva betyr dette i treningshverdagen i Fram Fotball Bredde?:

Med differensiering mener vi at spillergruppa blir delt etter ferdigheter i øvelsessekvens.

All erfaring viser at spillere utvikler seg best når de får drive øvelser med andre på sitt eget nivå. Følelsen av å lykkes blir bedre, noe som gir selvtillit og styrke til å prøve nye ting .

Differensiering betyr spillertilpasset trening; og har IKKE noe med topping eller seleksjon å gjøre

Vi anbefaler at differensiering benyttes med spillere fra 8 års alder (3.trinn), etter 2 års erfaring med barnefotball.

I ungdomsfotballen (fra G/J 13 plikter trenere å gi et differensiert opplegg for god spillerutvikling.

Hvordan kan vi differensiere en treningsøkt?:

- *Felles oppvarming
- *Del gruppa etter ferdighetsnivå, gjerne på tvers av skolelagene
- *Samle gruppa og del opp i jevnbyrdige lag i spillsekvens
- *Det er viktig at gruppen ikke er statiske
- *Nivå feedback/oppmerksomhet fra trenere må være tilsvarende for alle ferdighetsgrupper
- *Felles uttøying

Jevnbyrdighet

Med jevnbyrdighet mener vi at alle skal få oppleve mestring i kamp og på trening.

Vi ønsker at spillerne våre skal glede seg til treningsøkta og til kampen.

Jevnbyrdighet er ett middel som gir den enkelte mestringsfølelse på feltet og i kampen. Som igjen gir positive utslag på selvtillit og holdninger og fører til utvikling.

Differensiering er vårt virkemiddel på feltet for å få jevnbyrdighet, mens jevne lag og jevnbyrdig motstand er det som skal føre til jevnbyrdighet i kamp.

Hospitering

*Spillerutvikling gjennom å la gode spillere få trening med spillere som er eldre, fysisk sterkere eller holder en jevnt over høyere nivå enn spillerens naturlig spillergruppe.

I Fram Fotball Bredde skal vi gi spillere som viser gode holdninger og gode ferdigheter mulighet for hospitering. Dette for å gi spillere muligheter til utvikling i egen klubb, samtidig sikre at spillere ikke forsvinner pga manglende sportslig utvikling og utfordringer.

Regler/kriterier for hospitering i Fram Fotball Bredde:

*Spillere som hospiterer må minimum holde nivået til gruppen han/hun hospiterer til.

*Spilleren må ha signert Fair Play kontrakt, og etterlever denne.

*Hospitering kan også være at jenter deltar på guttetreninger.

*All hospitering SKAL avtales med og organiseres gjennom SU

*SU skal i samarbeid med trenere og spillere sette opp en plan for hospiteringen.

Planen skal inneholde tidspunkt og omfang og skal ha både start- og sluttdato

*Det skal ALDRI tas kontakt direkte med spiller

*Det skal fylles ut skjema for hospitering

Hospitering kan benyttes fra 11-års alder.

Dersom imidlertid en spiller i yngre årsklasser viser helt spesielle evner, holdninger og ferdigheter, kan det gis en åpning for og anledning til en hospiteringsordning på et eldre årstrinn. Dette må imidlertid bare skje etter en nøye vurdering av og enighet mellom sportslig leder, spilleren selv, foresatte og involverte trenere.

Trener på eget lag skal, i samarbeid med aktuelle foreldre, påse at den totale belastningen for hospitantene ikke blir for stor. Husk at spilleren er ikke voksen.

Følgende begrensninger gjelder for antall hospiteringstreninger i den enkelte årsklasse.

- Spillere som er 8/10 år: Maksimalt 1 trening pr. uke i tillegg til egne lags treninger.
- Spillere som er 11/12 år: Maksimalt 1 treninger pr uke i tillegg til egne lags treninger
- Spillere som er 13/14 år: maks. 2 treninger pr. uke i tillegg til egne lags treninger.
- Spillere som er 15/16 år: maks. 2 treninger pr. uke i tillegg til egne lags treninger.

Eksepsjonelt gode spillere kan flyttes permanent opp, men da kun i samråd med spilleren selv, foreldre og sportslig utvalg. Det kreves ekstra nøye oppfølging av trenerkoordinator ved permanent oppflytting.

Trening er stort sett problemfritt. I kamp kan de oppstå konflikter ved at spillerne trekkes mellom de forskjellige lag. Det er derfor viktig at det lages en plan for spillerens hospitering på forhånd som alle parter forplikter seg til. Ved uenigheter/konflikter er det SU som avgjør.

Nivåpåmelding/organisering/cuper

For barnefotball (6-12år) i Fram Fotball Brekke gjelder følgende:

- *Lag spiller i sin årsklasse i seriespill. Påmelding avtales med trener og SU
 - *Skal ha tilbud om min 2 fotballtreninger i uken
 - *Alle skal ha like mye spilletid
 - *Søk etter å ikke ha mer en to-tre innbyttere
 - *Topping av lag skal ikke forekomme
- *Rene kondisjon/løpeøkter uten ball skal ikke forekomme

Fram Fotball følger NFFs Spilleregler og retningslinjer - barnefotball (6–12 år)
<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/spilleregler---barnefotball-612-ar/>

Turneringer

- *Fram Fotball dekker 1 påmelding til cup i vårsengen og 1 cup i høstsesongen pr.lag
 - *Påmelding til cuper utover dette kan dekkes av dugnadsinnsats pr.lag

For ungdomsfotball (13-19år) i Fram Fotball Brekke gjelder følgende:

- *SU og trener avgjør sammen hvor mange lag som skal meldes på til seriespill i de ulike årsklasser og divisjoner
 - *Lagene skal som hovedregel meldes på i egen årsklasse
- *Eventuell påmelding til serie i høyere årsklasser kan vurderes av hensyn til nivå og utvikling i de enkelte gruppene, men det er sportslig utvalg som skal beslutte dette etter begrunnede innspill fra trenere/lagledere

Fram Fotball følger NFFs Spilleregler og retningslinjer - barnefotball (6–12 år)
<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/spilleregler-og-retningslinjer---ungdomsfotball-13-16-ar/>

Turneringer

- *Fram Fotball dekker 1 påmelding til cup i vårsengen og 1 cup i høstsesongen pr.lag
 - *Påmelding til cuper utover dette kan dekkes av dugnadsinnsats pr.lag

Utvikling/treningsøkter

I Fram Fotball Bredde følger vi NFFs Nasjonale Rammeplaner for alderstrinnene 6-8 år, 9-10 år, 11-12 år. Samt følger Skoleringsplaner for ungdomsfotball 13-19 år. Dette tilknyttet [treningsøkta.no](https://no-fotball.s2s.net/home.php) Treneransvarlig følger opp alle lags trenere i henhold til planer og økter tilknyttet <https://no-fotball.s2s.net/home.php>

Trenere i Fram Fotball Bredde

- *Skal være gode forbilder for spillerne ved å vise positiv og god oppførsel
- *Skal representere Fram Fotball på en måte som gagnar klubben
- *Skal vektlegge god oppførsel, både på trening og kamper, og kreve at spillerne respekterer motspillere, medspillere, dommere og ledere
- *Skal være positive, oppmuntrende og jobbe for å skape godt samhold i laget
 - *Skal ta vare på alle spillerne i treningsgruppa
 - *Skal ha god kontakt med foreldrene
 - *Skal kunne fremvise gyldig politiattest
- *Skal jobbe i henhold til sportslig plan, og delta i trenerforum / temakvelder i klubbregi
 - *Skal ta vare på klubbens og lagets utstyr
- *Skal samarbeide med andre grupper i klubben og eventuelt andre foreninger for å muliggjøre et allsidig aktivitetstilbud

Trenere barnefotball (6-12år)

- *Minst en trener pr.lag med minimum 'Barnefotballkvelden'
- *Minst en trener pr.årskull med minst ett delkurs fra c-lisens

Trenere ungdomsfotball (13-19år)

- *Minst en trener pr.lag med minimum 'Ungdomsfotballkvelden'
- *Minst en trener pr.årskull med C-lisensutdanning

Klubben skal avholde min 3 trenersamlinger/trenerforum i løpet av 1 år:

Feb./mars: Trenerforum 1:

Gjennomgang av klubbens sportsplan.

Nye trenere er på plass.

Kartlegging av hvordan oppfølgingen av trenerne skal være gjennom sesongen.

Juni: Trenerforum 2:

Evaluering av vårsesongen.

Gjennomgang av kurstilbud fra krets kommende høst.

Påmelding til kurs.

Nov./des.: Trenerforum 3:

Evaluering av sesongen.

Planlegging av ny sesong.

Kartlegging av hvilke trenere som slutter/er på vei inn i klubben.

Kartlegging av utdanningsbehov kommende sesong.

*Sportsplanen i Fram Fotball Brekke skal revideres hvert 2.år

Vedlegg 1: Hospiteringskjema
Vedlegg 2: Fair Play kontrakt